

**Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI века
«Лонджэвити»**

Принято на внеочередном общем собрании
учредителей Фонда «Лонджэвити»
Протокол № 10
от 13 ноября 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 09 – 11 / 19
Президента Фонда «Лонджэвити»
от 13 ноября 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
для специалистов с высшим медицинским образованием,
работающих в сфере эстетической медицины,
«Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью
коррекции фигуры»
(8 акад. часов)

Москва, 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка.
2. Цель, планируемые результаты.
3. Организационно-педагогические условия.
4. Учебно-тематический план.
5. Календарный учебный график.
6. Рабочая программа (модули).
7. Методические рекомендации.
8. Законодательные и нормативно-правовые документы.
9. Рекомендуемая литература.
10. Рекомендуемые интернет-ресурсы.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Косметология – современная медицинская специальность, направленная на оказание медицинской помощи с целью коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений в комплексе покровных тканей человеческого организма. Косметологическая помощь предусматривает диагностические, лечебные, профилактические и реабилитационные мероприятия.

В современной косметологии широко используются высокоэнергетические методики лечебного воздействия на ткани различных физических факторов, таких как лазерная и радиочастотная энергия, высокоинтенсивный импульсный свет, ультразвуковая энергия и др. Медицинский персонал, проводящий эстетические процедуры при помощи высокотехнологичных аппаратов, должен обладать соответствующими теоретическими знаниями и практическими навыками.

Образовательная программа «Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры» предназначена для лиц с высшим медицинским образованием, прошедших специализацию по косметологии, дерматовенерологии или пластической хирургии, а также для других специалистов с высшим медицинским образованием, работающих в сфере эстетической медицины.

Обучающиеся должны обладать необходимыми теоретическими знаниями по анатомии, гистологии, физиологии, патологии и заболеваниям кожи и подкожной клетчатки, а также профессиональными компетенциями и практическими навыками в объеме образования медицинского высшего учебного заведения и послевузовского профессионального образования.

2. ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения по программе «Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры» – формирование и развитие навыков по использованию различных аппаратных методов неинвазивного уменьшения подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры, в том числе криолиполиза, ударно-волновой терапии и ультразвукового липолиза.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение индекса массы тела (ИМТ) и степени клинических проявлений целлюлита;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- использование различных аппаратных методов неинвазивного уменьшения подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры, в том числе криолиполиза, ударно-волновой терапии и ультразвукового липолиза;
- грамотное оформление медицинской документации.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для реализации образовательной программы Фонд «Лонджэвити» располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам, а также подготовленными преподавателями. Обучение практическим навыкам проводится на базе современной косметологической клиники, располагающей необходимым оборудованием, расходными материалами, изделиями медицинского назначения и т. д.

Обучающиеся обеспечиваются необходимыми информационно-обучающими материалами для самостоятельного изучения и закрепления пройденного материала в формате учебной презентации в электронном виде. Обучающиеся имеют возможность пользоваться во время обучения печатными учебными изданиями и методическими и периодическими изданиями библиотеки Фонда. Также каждый обучающийся может ознакомиться с учебными планами, рабочими программами, содержащими в том числе перечень рекомендуемой к изучению литературы и законодательных и нормативно-правовых документов, на сайте <http://long-edu.ru/>.

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Форма обучения – очная, с отрывом от производства.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

По желанию руководства организации, направившей обучающихся на прохождение курса по программе «Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры», дополнительно может быть проведена проверка уровня теоретических знаний и практических навыков обучившихся по результатам освоения курса на рабочем месте.

4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практич. занятия
1	2	3	4	5
1	Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры	8	4	4
1.1	Теоретическая часть тематического цикла	4	4	

1	2	3	4	5
	«Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры»			
1.2	Семинар по теме «Коррекция фигуры при помощи криолиполиза»	1,5		1,5
1.3	Семинар по теме «Коррекция фигуры и лечение целлюлита при помощи ударно-волновой терапии»	1,5		1,5
1.4	Семинар по теме «Коррекция фигуры при помощи ультразвука»	1		1
	Итого:	8		

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры	8 акад. ч.	Очная	1 / 8 чел.	По мере набора обучающихся

6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (МОДУЛИ)

Программа состоит из 1 модуля длительностью 8 академических часов: «Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры».

Модуль 1. Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры.

1.1. Теоретическая часть тематического цикла «Неинвазивное уменьшение подкожной жировой клетчатки с целью коррекции фигуры». Строение и функции жировой ткани, основы липидного обмена. Основные методики неинвазивного уменьшения локальных подкожных жировых отложений. Принцип криолиполиза, аппараты для неинвазивного удаления подкожного жира за счет контролируемого охлаждения. Ультразвуковые аппараты для неинвазивного разрушения подкожного жира. Радиальная ударно-волновая терапия для неинвазивного уменьшения подкожного жира и для потенцирования эффекта от других неинвазивных процедур коррекции фигуры.

1.2. Семинар по теме «Коррекция фигуры при помощи криолиполиза». Разбор тематического пациента. Определение показаний и противопоказаний к процедуре, определение зон предполагаемого воздействия исходя из представлений об эстетике фигуры. Алгоритм процедуры криолиполиза. Подготовка к процедуре. Проведение процедуры криолиполиза. Использование ударно-волновой терапии для увеличения эффективности процедуры криолиполиза. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и лечения.

1.3. Семинар по теме «Коррекция фигуры и лечение целлюлита при помощи ударно-волновой терапии». Разбор тематического пациента. Определение показаний и противопоказаний к процедуре, определение зон предполагаемого воздействия исходя из

представлений об эстетике фигуры. Алгоритм процедуры радиальной ударно-волновой терапии. Подготовка к процедуре. Проведение процедуры радиальной ударно-волновой терапии на аппарате Z Wave с целью лечения целлюлита в области бедер.

1.4. Семинар по теме «Коррекция фигуры при помощи высокоинтенсивного фокусированного ультразвука». Разбор тематического пациента. Определение показаний и противопоказаний к процедуре, определение зон предполагаемого воздействия исходя из представлений об эстетике фигуры. Алгоритм процедуры коррекции фигуры при помощи высокоинтенсивного фокусированного ультразвука. Подготовка к процедуре. Проведение процедуры на аппарате Liposonix. Побочные эффекты и осложнения, методы их профилактики и лечения.

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При изложении учебного материала следует использовать законодательные и нормативные акты РФ, а также инструктивные и руководящие материалы министерств и ведомств, регулирующие оказание медицинских услуг по профилю «Косметология».

При изучении тем программы необходимо постоянно обращать внимание обучающихся на ее прикладной характер; показывать, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической деятельности.

Для процесса обучения целесообразно использовать лекционно-семинарские занятия, организовывать работу с методическими и справочными материалами, применять технические средства обучения и вычислительную технику.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных разделов и тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

8. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.38 «Косметология» (приказ Минобрнауки РФ № 1080 от 25.08.2014 г.).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.32 «Дерматовенерология» (приказ Минобрнауки РФ № 1074 от 25.08.2014 г.).
4. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.60 «Пластическая хирургия» (приказ Минобрнауки РФ № 1103 от 26.08.2014 г.).
5. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
6. Федеральный закон от 27.07.06 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

9. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Беликов А. В., Скрипник А. В. Лазерные биомедицинские технологии (в 2 частях) // Учебное пособие. СПбГУ ИТМО. — 2009.
2. Боулинг Дж. Диагностическая дерматоскопия // Иллюстрированное руководство. М.: Изд-во Панфилова. — 2018.
3. Бурылина О. М. Косметология. Клиническое руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа. — 2018.
4. Голдберг Дэвид Дж. Лазеро- и светолечение (в 2 томах). Изд-во «Рид Элсивер» (совместно с издательством «Практическая Медицина»). — 2010.
5. Деев А. И., Эрнандес Е. И., Краюшкин П. В., Шарова А. А., Брагина И. Ю. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия // Под общ. ред. Е. И. Эрнандес. М.: ИДКиМ. — 2019.
6. Кожа как объект косметологического воздействия. Серия "Моя специальность — косметология" // Под ред. Е.И. Эрнандес. М.: ИДКиМ/ — 2013.
7. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем. / Под ред. А.Тости, К. Беера, М. П. де Падовы. Под общ. ред. проф. Я. А. Юцковской. М.: МЕДпресс-информ. — 2014.
8. Папий Н. А., Папий Т. Н. Медицинская косметология: руководство для врачей. М.: МИА. — 2013.
9. Эрнандес Е. И., Марголина А. А. Новая косметология. Основы современной косметологии. М.: ИДКиМ. — 2014.
10. Advanced Skin Analysis. Диагностика кожи в практике косметолога и дерматолога. Барретт-Хилл Ф. ИД «Косметика и медицина». — 2015.

10. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. <http://www.studmedlib.ru>
2. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
3. http://window.edu.ru/http://www.rg.ru/oficial/doc/postan_rf/967_p.shtm
4. <http://www.familymedicine.ru/rus/specialists/gmdelines.php>
5. <http://www.erecept.ru/disease/disease.php?id=454>
6. <http://www.medblogger.com.ua/articles/diseases/39>
7. <http://helpebook.wetpaint.com>
8. <http://www.leadsafe.org/>
9. <http://www.mass.gov/dph/clppp>
10. <http://www.med74.ru/infoitem1114.html>
11. http://otherreferats.allbest.ru/medicine/00010757_0.html
12. <http://www.medactiv.ru/ytherapy/professional-0033.shtm>
13. http://www.medkurs.ru/lecture6/occupational_disease/section1833/9328.html
14. <http://mkb-10.com>
15. www.rmj.ru
16. www.clinicalevidence.org
17. www.consilium-medicum.com
18. www.jama.org
19. www.medscape.com
20. www.osdm.org
21. www.pubmed.org
22. www.univadis.ru