

**Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI века
«Лонджэвити»**

Принято на внеочередном общем собрании
учредителей Фонда «Лонджэвити»
Протокол № 10
от 13 ноября 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом № 12 – 11 / 19
Президента Фонда «Лонджэвити»
от 13 ноября 2019 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
для специалистов, работающих в сфере эстетической медицины,
«Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников
радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией»
(8 акад. часов)

Москва, 2019 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка.
2. Цель, планируемые результаты.
3. Организационно-педагогические условия.
4. Учебно-тематический план.
5. Календарный учебный график.
6. Рабочая программа (модули).
7. Методические рекомендации.
8. Законодательные и нормативно-правовые документы.
9. Рекомендуемая литература.
10. Рекомендуемые интернет-ресурсы.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Косметология – современная медицинская специальность, направленная на оказание медицинской помощи с целью коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений в комплексе покровных тканей человеческого организма. Косметологическая помощь предусматривает диагностические, лечебные, профилактические и реабилитационные мероприятия.

В современной косметологии широко используются высокоэнергетические методики лечебного воздействия на ткани различных физических факторов, таких как лазерная и радиочастотная энергия, высокоинтенсивный импульсный свет, ультразвуковая энергия и др. Медицинский персонал, проводящий эстетические процедуры при помощи высокотехнологичных аппаратов, должен обладать соответствующими теоретическими знаниями и практическими навыками.

Образовательная программа «Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией» предназначена для лиц с высшим или средним медицинским образованием, прошедших специализацию по косметологии или физиотерапии, а также для других специалистов, работающих в сфере эстетической медицины.

Обучающиеся должны обладать необходимыми теоретическими знаниями по анатомии, гистологии, физиологии, патологии и заболеваниям кожи и подкожной клетчатки, а также профессиональными компетенциями и практическими навыками в объеме образования высшего или среднего специального учебного заведения и, при наличии, постдипломного профессионального образования.

2. ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения по программе «Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией» – формирование и развитие навыков по использованию физиотерапевтических методов лечения (воздействие источников радиочастотной и ультразвуковой энергии, аппаратный массаж) в эстетических целях, в том числе с целью осветления и улучшения качества кожи.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение типа кожи по степени увлажненности и оценку возрастных изменений кожи;
- составление плана процедур и мероприятий послепроцедурного ухода пациента косметологического профиля;
- применение физиотерапевтических методов лечения (воздействие источников радиочастотной и ультразвуковой энергии, аппаратный массаж) в эстетических целях, в том числе с целью осветления и улучшения качества кожи;
- грамотное оформление медицинской документации.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для реализации образовательной программы Фонд «Лонджэвити» располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам, а также подготовленными преподавателями. Обучение практическим навыкам проводится на базе современной косметологической клиники, располагающей необходимым оборудованием, расходными материалами, изделиями медицинского назначения и т. д.

Обучающиеся обеспечиваются необходимыми информационно-обучающими материалами для самостоятельного изучения и закрепления пройденного материала в формате учебной презентации в электронном виде. Обучающиеся имеют возможность пользоваться во время обучения печатными учебными изданиями и методическими и периодическими изданиями библиотеки Фонда. Также каждый обучающийся может ознакомиться с учебными планами, рабочими программами, содержащими в том числе перечень рекомендуемой к изучению литературы и законодательных и нормативно-правовых документов, на сайте <http://long-edu.ru/>.

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Форма обучения – очная, с отрывом от производства.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

По желанию руководства организации, направившей обучающихся на прохождение курса по программе «Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией», дополнительно может быть проведена проверка уровня теоретических знаний и практических навыков обучившихся по результатам освоения курса на рабочем месте.

4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практич. занятия
1	2	3	4	5
1	Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией	8	4	4
1.1	Теоретическая часть модуля «Принцип	2	2	

1	2	3	4	5
	действия и особенности использования источников радиочастотной энергии в косметологии»			
1.2	Теоретическая часть модуля «Применение источников механического воздействия в косметологии: вибротерапия и ультразвуковая терапия. Принцип действия и особенности использования»	2	2	
1.3	Семинар по теме «Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной энергии, механического воздействия и ультрафонофореза»	4		4
	Итого:	8		

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией	8 академ. ч.	Очная	1 / 8 чел.	По мере набора обучающихся

6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (МОДУЛИ)

Программа состоит из 1 модуля длительностью 8 академических часов: «Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией».

Модуль 1. Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией.

1.1. Теоретическая часть модуля «Принцип действия и особенности использования источников радиочастотной энергии в косметологии». Радиочастотные технологии в медицине и косметологии. История использования источников радиочастотной энергии для неинвазивной подтяжки кожи, обзор существующих радиочастотных аппаратов. Отличия и особенности воздействия аппаратов с моно-, би- и мультиполярным электродом; отличия и особенности электродов индуктивного и кондуктивного типа. Принцип работы и устройство аппарата «geneO+». Биологическое воздействие радиочастотной энергии на ткани. Клинические эффекты воздействия радиочастотной энергии на ткани. Показания и противопоказания к проведению процедур при помощи источников радиочастотной энергии; возможные осложнения и их профилактика.

1.2. Теоретическая часть модуля «Применение источников механического воздействия в косметологии: вибротерапия и ультразвуковая терапия. Принцип действия и особенности использования». Вибротерапия как лечебный метод механического воздействия, механизм терапевтического воздействия. Определение ультразвука, его характеристика: частота,

интенсивность, мощность. Биофизическая характеристика ультразвука. Ультразвук как лечебный метод в косметологии, механизм терапевтического воздействия. Ультрафонофорез: перечень лекарственных средств, вводимых при помощи ультразвука, принципы дозирования. Использование косметологических средств в сочетании с УЗ-воздействием. Принцип работы и устройство аппарата «geneO+». Показания и противопоказания к назначению вибро- и ультразвуковой терапии; возможные осложнения и их профилактика.

1.3. Семинар по теме «Осветление и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной энергии, механического воздействия и ультрафонофореза». Подготовка к работе аппарата «geneO+», подготовка пациента к проведению процедуры, подготовка рабочего места в кабинете косметологии. Выбор режимов работы, настройка аппарата, выбор последовательности процедур. Техника проведения процедур. Особенности проведения процедур осветления и улучшения качества кожи лица, шеи, рук и зоны декольте. Особенности проведения процедур неинвазивной коррекции целлюлита и подтяжки кожи в области туловища, нижних и верхних конечностей. Уход и рекомендации пациенту после процедуры. Правила техники безопасности при проведении процедур на аппарате «geneO+».

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При изложении учебного материала следует использовать законодательные и нормативные акты РФ, а также инструктивные и руководящие материалы министерств и ведомств, регулирующие оказание медицинских услуг по профилю «Косметология».

При изучении тем программы необходимо постоянно обращать внимание обучающихся на ее прикладной характер; показывать, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической деятельности.

Для процесса обучения целесообразно использовать лекционно-семинарские занятия, организовывать работу с методическими и справочными материалами, применять технические средства обучения и вычислительную технику.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных разделов и тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

8. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.38 «Косметология» (приказ Минобрнауки РФ № 1080 от 25.08.2014 г.).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.32 «Дерматовенерология» (приказ Минобрнауки РФ № 1074 от 25.08.2014 г.).
4. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.50 «Физиотерапия» (приказ Минобрнауки РФ № 1093 от 25.08.2014 г.).
5. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 «Сестринское дело» (приказ Минобрнауки РФ № 502 от 12.05.2014 г.).

6. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 «Технология эстетических услуг» (приказ Минобрнауки РФ № 1560 от 09.12.2016 г.).
7. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
8. Федеральный закон от 27.07.06 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

9. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Беликов А. В., Скрипник А. В. Лазерные биомедицинские технологии (в 2 частях) // Учебное пособие. СПбГУ ИТМО. — 2009.
2. Боулинг Дж. Диагностическая дерматоскопия // Иллюстрированное руководство. М.: Изд-во Панфилова. — 2018.
3. Бурылина О. М. Косметология. Клиническое руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа. — 2018.
4. Голдберг Дэвид Дж. Лазеро- и светолечение (в 2 томах). Изд-во «Рид Элсивер» (совместно с издательством «Практическая Медицина»). — 2010.
5. Деев А. И., Эрнандес Е. И., Краюшкин П. В., Шарова А. А., Брагина И. Ю. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия // Под общ. ред. Е. И. Эрнандес. М.: ИДКиМ. — 2019.
6. Кожа как объект косметологического воздействия. Серия "Моя специальность — косметология" // Под ред. Е.И. Эрнандес. М.: ИДКиМ/ — 2013.
7. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем. / Под ред. А.Тости, К. Беера, М. П. де Падовы. Под общ. ред. проф. Я. А. Юцковской. М.: МЕДпресс-информ. — 2014.
8. Папий Н. А., Папий Т. Н. Медицинская косметология: руководство для врачей. М.: МИА. — 2013.
9. Эрнандес Е. И., Марголина А. А. Новая косметология. Основы современной косметологии. М.: ИДКиМ. — 2014.
10. Advanced Skin Analysis. Диагностика кожи в практике косметолога и дерматолога. Барретт-Хилл Ф. ИД «Косметика и медицина». — 2015.

10. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. <http://www.studmedlib.ru>
2. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
3. http://window.edu.ru/http://www.rg.ru/oficial/doc/postan_rf/967_p.shtm
4. <http://www.familymedicine.ru/rus/specialists/gmdelines.php>
5. <http://www.erecept.ru/disease/disease.php?id=454>
6. <http://www.medblog.com.ua/articles/diseases/39>
7. <http://helpebook.wetpaint.com>
8. <http://www.leadsafe.org/>
9. <http://www.mass.gov/dph/clppp>
10. <http://www.med74.ru/infoitem1114.html>
11. http://otherreferats.allbest.ru/medicine/00010757_0.html
12. <http://www.medactiv.ru/ytherapy/professional-0033.shtml>
13. http://www.medkurs.ru/lecture6/occupational_disease/section1833/9328.html
14. <http://mkb-10.com>
15. www.rmj.ru
16. www.clinicalevidence.org
17. www.consilium-medicum.com
18. www.jama.org
19. www.medscape.com
20. www.osdm.org
21. www.pubmed.org
22. www.univadis.ru