

Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI века
«Лонджэвити»

Принято на внеочередном общем собрании

учредителей Фонда «Лонджэвити»

Протокол № 6

от « 13 » ноября 2018 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 04 - 11 / 18

Президента Фонда «Лонджэвити»

от « 13 » ноября 2018 г.

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА КУРСА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

для врачей-косметологов, дерматовенерологов, пластических хирургов

«Применение источников высокоинтенсивного импульсного света и

Nd:YAG-лазеров в дерматокосметологии»

(16 акад. часов)

Москва, 2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка.
2. Цель, планируемые результаты:
 - 2.1. Профессиональные компетенции врача, которые совершенствуются в процессе обучения.
 - 2.2. Теоретические знания и практические навыки, приобретаемые и совершенствуемые в процессе обучения.
3. Организационно-педагогические условия.
4. Учебно-тематический план.
5. Календарный учебный график.
6. Рабочая программа (модули).
7. Оценочные материалы.
8. Методические рекомендации.
9. Законодательные и нормативно-правовые документы.
10. Рекомендуемая литература.
11. Рекомендуемые интернет-ресурсы.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Косметология – современная медицинская специальность, направленная на оказание медицинской помощи с целью коррекции врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений в комплексе покровных тканей человеческого организма. Косметологическая помощь предусматривает диагностические, лечебные, профилактические и реабилитационные мероприятия.

В современной косметологии широко используются высокоэнергетические методики лечебного воздействия на ткани различных физических факторов, таких как лазерная и радиочастотная энергия, высокоинтенсивный импульсный свет, ультразвуковая энергия и др. Медицинский персонал, проводящий эстетические процедуры при помощи высокотехнологичных аппаратов, должен обладать соответствующими теоретическими знаниями и практическими навыками.

Образовательная программа «Применение источников высокоинтенсивного импульсного света и Nd:YAG-лазеров в дерматокосметологии» предназначена для лиц с высшим медицинским образованием, прошедших специализацию по косметологии, дерматовенерологии или пластической хирургии.

Слушатели должны обладать необходимыми теоретическими знаниями по анатомии, гистологии, физиологии, патологии и заболеваниям кожи и подкожной клетчатки, а также профессиональными компетенциями и практическими навыками в объеме образования медицинского высшего учебного заведения и послевузовского профессионального образования.

2. ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения по программе «Применение источников высокоинтенсивного импульсного света и Nd:YAG-лазеров в дерматокосметологии» – совершенствование профессиональных компетенций с помощью освоения теоретических знаний и практических навыков по использованию источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL-терапии) и Nd:YAG-лазеров в целях коррекции сосудистых и пигментных

дисхромий, удаления нежелательных волос, лечения телеангиэктазий и общего омоложения кожи.

Результатом подготовки слушателей по программе является повышение уровня их профессиональных компетенций за счет актуализации знаний и умений в сфере эстетической медицины.

В результате освоения программы «Применение источников высокоинтенсивного импульсного света и Nd:YAG-лазеров в дерматокосметологии» планируется приобретение и совершенствование следующих компетенций, теоретических знаний и практических навыков:

2.1. Профессиональные компетенции врача, которые совершенствуются в процессе обучения:

- способность и готовность к постановке диагноза на основании диагностического исследования;
- способность и готовность анализировать закономерности функционирования покровных тканей человеческого организма;
- способность и готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем;
- способность и готовность назначать пациентам косметологического профиля адекватное лечение в соответствии с поставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора медикаментозной и немедикаментозной терапии;
- способность и готовность применять природные лечебные факторы, лекарственную, немедикаментозную терапию и другие методы у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации;
- способность и готовность давать пациентам косметологического профиля рекомендации по оптимальному режиму ухода за кожей и ее придатками, режиму питания, мероприятиям по профилактике старения организма, а также в период реабилитации после коррекции эстетических недостатков;
- способность и готовность определять показания и противопоказания к назначению методов аппаратной косметологии и физиотерапии.

2.2. Теоретические знания и практические навыки, приобретаемые и совершенствуемые в процессе обучения:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фитцпатрику, оценку возрастных изменений кожи по Глогау, анализ структуры волос, определение особенностей васкуляризации нижних конечностей;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL-терапии) и Nd:YAG-лазеров в целях коррекции сосудистых и пигментных дисхромий, удаления нежелательных волос, лечения телеангиэктазий и общего омоложения кожи;
- грамотное оформление медицинской документации.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для реализации образовательной программы Фонд «Лонджэвити» располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам, а также подготовленными преподавателями. Обучение слушателей практическим навыкам проводится на базе современной косметологической клиники, располагающей необходимым оборудованием, расходными материалами, изделиями медицинского назначения и т. д.

Слушатели курса обеспечиваются необходимыми информационно-обучающими материалами для самостоятельного изучения и закрепления пройденного материала в формате учебной презентации в электронном виде. Во время обучения слушатели имеют возможность пользоваться печатными учебными изданиями и методическими и периодическими изданиями библиотеки Фонда. Также каждый слушатель может ознакомиться с учебными планами, рабочими программами, содержащими в том числе перечень рекомендуемой к изучению литературы и законодательных и нормативно-правовых документов, на сайте <http://long-edu.ru/>.

Объем образовательной программы – 16 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Форма обучения – очная, с отрывом от производства.

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итоговой аттестации ему выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца. Слушателям, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, в соответствии с законодательством РФ об образовании выдается справка об обучении или о периоде обучения.

4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Все го час ов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	
1	2	3	4	5	
1	Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света. Световые методы эпиляции	7	3	4	
1.1	Теоретическая часть модуля «Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света. Световые методы эпиляции»	3	3		
1.2	Семинар по теме «Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света»	2		2	
1.3	Семинар по теме «Эпиляция с использованием источника высокоинтенсивного импульсного света»	2		2	
	Промежуточная аттестация	1			Зачет
2	Коррекция сосудистых дисхромий, лечение телеангиэктазий при помощи	7	3	4	

	Nd:YAG лазера 1064 нм				
2.1	Теоретическая часть тематического цикла «Коррекция сосудистых дисхромий, лечение телеангиэктазий при помощи Nd:YAG лазера 1064 нм»	3	3		
2.2	Семинар по теме «Коррекция сосудистых дисхромий, лечение телеангиэктазий нижних конечностей при помощи Nd:YAG лазера 1064 нм»	4		4	
	Итоговая аттестация	1			Зачет
	Итого:	16			

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп слушателей.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / слушателей	Сроки обучения
Применение источников высокоинтенсивного импульсного света и Nd:YAG-лазеров в дерматокосметологии	16 акад. ч. (2 учебных дня по 8 акад. ч.)	Очная	1 / 8 чел.	По мере набора слушателей

6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (МОДУЛИ)

Программа состоит из 2 модулей длительностью по 8 академических часов каждый:

1. «Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света. Световые методы эпиляции».

2. «Коррекция сосудистых дисхромий, лечение телеангиэктазий при помощи Nd:YAG-лазера 1064 нм».

Общий объем программы – 16 академических часов.

Модуль 1. Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света.

1.1. Теоретическая часть модуля «Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света. Световые методы эпиляции». Общая и расширенная теория селективного фототермолиза. Виды сосудистых патологий, встречающихся в практике косметолога. Основные вопросы патогенеза и морфо-анатомические особенности сосудистых опухолей и дисплазий. Виды пигментных дисхромий. Основные характеристики аппаратов широкополосного импульсного света: диапазон длин волн, плотность потока энергии, длительность импульса, размер пятна. Клинические эффекты воздействия на кожу высокоинтенсивным широкополосным импульсным светом. Показания и противопоказания к проведению процедур коррекции сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света. Основные подходы в выборе параметров воздействия. Противопоказания к проведению процедур. Возможные осложнения и способы их лечения. Строение и функции волоса, стадии роста волос. Гирсутизм и гипертрихоз: причины развития, основные подходы к терапии. Способы удаления нежелательных волос. Технические характеристики аппаратов для лазерной эпиляции и фотоэпиляции. Механизм

лазерной эпиляции и фотоэпиляции. Противопоказания к проведению процедур. Возможные осложнения и способы их лечения.

1.2. Семинар по теме «Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света». Разбор тематического пациента. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Алгоритм процедуры. Выбор диапазона излучения и параметров воздействия модуля IPL аппарата M22. Процедура коррекции сосудистых дисхромий с использованием модуля IPL аппарата M22. Уход после процедуры. Возможные осложнения после процедур терапии интенсивным широкополосным импульсным светом.

1.3. Семинар по теме «Световые методы эпиляции». Разбор тематических пациентов. Алгоритм процедуры. Определение фототипа и структуры волос. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Определение режима работы и настройка IPL-модуля аппарата M22. Подготовка к процедуре. Процедура с использованием IPL-модуля аппарата M22, оснащенного системой контактного охлаждения и сменными фотофильтрами. Уход после процедуры.

Модуль 2. Коррекция сосудистых дисхромий, лечение телеангиэктазий при помощи Nd:YAG-лазера 1064 нм.

2.1. Теоретическая часть модуля «Коррекция сосудистых дисхромий, лечение телеангиэктазий при помощи Nd:YAG-лазера 1064 нм». Анатомо-функциональные особенности васкуляризации нижних конечностей. Этиология и основные методы лечения телеангиэктазий. Основные характеристики длинноимпульсных Nd:YAG-лазеров: диапазон длин волн, плотность потока энергии, длительность импульса, размер пятна. Клинические эффекты воздействия на кожу лазерным излучением ближней инфракрасной части спектра. Показания и противопоказания к проведению процедур коррекции сосудистых и пигментных дисхромий при помощи неабляционных лазеров. Основные подходы в выборе параметров воздействия и технике выполнения процедур. Противопоказания к проведению процедур. Возможные осложнения и способы их лечения.

2.2. Семинар по теме «Коррекция сосудистых дисхромий при помощи Nd:YAG-лазера 1064 нм». Разбор тематического пациента. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Алгоритм процедуры. Выбор параметров воздействия модуля Nd:YAG аппарата M22. Процедура коррекции сосудистых дисхромий в области нижних конечностей с использованием модуля Nd:YAG аппарата M22. Уход после процедуры. Возможные осложнения и способы их коррекции.

7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

7.1. Промежуточная аттестация осуществляется в форме зачета, который проводится в виде устного опроса без билетов по пройденным темам и оценки освоения практических навыков.

Опрос проводится по следующим темам:

- теория селективного фототермолиза;
- основные характеристики аппаратов IPL;
- виды сосудистой патологии и пигментных дисхромий, встречающихся в практике косметолога;
- строение и функции волоса, стадии роста волос, виды патологического оволосения;
- способы удаления нежелательных волос;

- клинические эффекты воздействия на кожу и кожные дериваты высокоинтенсивным широкополосным импульсным светом;
- показания и противопоказания к проведению процедур с помощью источников высокоинтенсивного импульсного света;
- возможные осложнения и способы их коррекции.

Проводится оценка следующих практических навыков:

- проведение процедуры коррекции сосудистых дисхромий с использованием модуля IPL аппарата M22;
- проведение процедуры эпиляции с использованием IPL-модуля аппарата M22;
- уход после процедур с использованием IPL-модуля аппарата M22.

7.2. Итоговая аттестация осуществляется в форме зачета, который проводится в виде устного опроса без билетов по пройденным темам и оценки освоения практических навыков.

Опрос проводится по следующим темам:

- анатомо-функциональные особенности васкуляризации нижних конечностей;
- этиология и основные методы лечения телеангиэктазий;
- основные характеристики длинноимпульсных Nd:YAG-лазеров;
- клинические эффекты воздействия на кожу лазерным излучением ближней инфракрасной части спектра;
- показания и противопоказания к проведению процедур коррекции сосудистых и пигментных дисхромий при помощи неабляционных лазеров;
- сочетанное применение методик IPL и Nd:YAG для коррекции сосудистых и пигментных дисхромий;
- возможные осложнения и способы их коррекции.

Проводится оценка следующих практических навыков:

- проведение процедуры коррекции сосудистых дисхромий в области нижних конечностей с использованием модуля Nd:YAG аппарата M22;
- уход после процедур с использованием модуля Nd:YAG аппарата M22.

Освоенные знания и практические навыки оцениваются аттестационной комиссией по системе «зачет / незачет».

8. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При изложении учебного материала следует использовать законодательные и нормативные акты РФ, а также инструктивные и руководящие материалы министерств и ведомств, регулирующие оказание медицинских услуг по профилю «Косметология».

При изучении тем программы необходимо постоянно обращать внимание слушателей на ее прикладной характер; показывать, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической деятельности.

Для процесса обучения целесообразно использовать лекционно-семинарские занятия, организовывать работу с методическими и справочными материалами, применять технические средства обучения и вычислительную технику.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных разделов и тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

9. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.38 «Косметология» (приказ Минобрнауки РФ № 1080 от 25.08.2014 г.).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.32 «Дерматовенерология» (приказ Минобрнауки РФ № 1074 от 25.08.2014 г.).
4. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.60 «Пластическая хирургия» (приказ Минобрнауки РФ № 1103 от 26.08.2014 г.).
5. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
6. Федеральный закон от 27.07.06 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

10. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Беликов А. В., Скрипник А. В. Лазерные биомедицинские технологии (в 2 частях) // Учебное пособие. СПбГУ ИТМО. — 2009.
2. Боулинг Дж. Диагностическая дерматоскопия // Иллюстрированное руководство. М.: Изд-во Панфилова. — 2018.
3. Бурылина О. М. Косметология. Клиническое руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа. — 2018.
4. Голдберг Дэйвид Дж. Лазеро- и светолечение (в 2 томах). Изд-во «Рид Элсивер» (совместно с издательством «Практическая Медицина»). — 2010.
5. Деев А. И., Шарова А. А., Брагина И. Ю. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия // Под общей ред. Е.И. Эрнандес. М.: ИДКиМ. — 2014.
6. Кожа как объект косметологического воздействия. Серия "Моя специальность — косметология" // Под ред. Е.И. Эрнандес. М.: ИДКиМ/ — 2013.
7. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем. / Под ред. А.Тости, К. Беера, М. П. де Падовы. Под общ. ред. проф. Я. А. Юцковской. М.: МЕДпресс-информ. — 2014.
8. Папий Н. А., Папий Т. Н. Медицинская косметология: руководство для врачей. М.: МИА. — 2013.
9. Эрнандес Е. И., Марголина А. А. Новая косметология. Основы современной косметологии. М.: ИДКиМ. — 2014.
10. Advanced Skin Analysis. Диагностика кожи в практике косметолога и дерматолога. Барретт-Хилл Ф. ИД «Косметика и медицина». — 2015.

11. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. <http://www.studmedlib.ru>
2. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
3. http://window.edu.ru/http://www.rg.ru/oficial/doc/postan_rf/967_p.shtm
4. <http://www.familymedicine.ru/rus/specialists/gmdelines.php>
5. <http://www.erecept.ru/disease/disease.php?id=454>
6. <http://www.medblog.com.ua/articles/diseases/39>
7. <http://helpebook.wetpaint.com>
8. <http://www.leadsafe.org/>
9. <http://www.mass.gov/dph/clppp>
10. <http://www.med74.ru/infoitem1114.html>
11. http://otherreferats.allbest.ru/medicine/00010757_0.html
12. <http://www.medactiv.ru/ytherapy/professional-0033.shtml>
13. http://www.medkurs.ru/lecture6/occupational_disease/section1833/9328.html
14. <http://mkb-10.com>
15. www.rmj.ru
16. www.clinicalevidence.org
17. www.consilium-medicum.com
18. www.jama.org
19. www.medscape.com
20. www.osdm.org
21. www.pubmed.org
22. www.univadis.ru