



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284
ИНН 7734269689 КПП 773401001
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

«Применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL) в косметологии»

Образовательное мероприятие (ОМ) для врачей-косметологов, дерматовенерологов, пластических хирургов.

Форма проведения мероприятия: дистанционная; видеоконференция на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной). Необходима предварительная регистрация участников мероприятия для получения ссылки для входа в конференцию, участие регистрируется преподавателем.

Вид образования: дополнительное.

Длительность программы: 5 академических часов.

Документ об участии в мероприятии: сертификат.

Актуальность программы: IPL-терапия (IPL, Intense Pulsed Light – интенсивный импульсный свет) – современная высокоэнергетическая методика лечебного воздействия на ткани, позволяющая решать многие эстетические проблемы и являющаяся одной из самых универсальных. Однако проведение процедур фотоомоложения и фотоэпиляции при помощи источников IPL требует от врача, проводящего процедуру, хорошего знания физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотного подбора параметров энергетического воздействия.

Цель обучения по программе: внедрение современных высокотехнологичных методик (IPL-терапия) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии участники смогут использовать источники высокоинтенсивного импульсного света (IPL-терапия) в целях коррекции сосудистых и пигментных дисхромий, удаления нежелательных волос и борьбы с признаками старения кожи.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фицпатрику и оценку возрастных изменений кожи по Глоагу;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL-терапии) в целях коррекции сосудистых и пигментных дисхромий, удаления нежелательных волос, лечения телеангиэктазий и общего омоложения кожи;

- грамотное оформление медицинской документации.

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 5 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество обучающихся в группе	Сроки обучения
Применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL) в косметологии	5 акад. ч.	Дистанционная	5 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра "Лонджевити"»). Обучение проводится в формате видеоконференции на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной).

После зачисления на образовательный курс обучающийся получает по электронной почте учебные материалы для самостоятельной подготовки (презентация в формате .pdf).

За один рабочий день до начала проведения образовательного мероприятия, но не позднее, чем за 30 минут, обучающийся получает ссылку для участия в видеоконференции с указанием точного времени проведения.

Дистанционная образовательная программа «Применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL) в косметологии» состоит из лекционной части, дискуссии с обучающимися в формате «вопросы-ответы» и итогового тестирования:

1. Теоретическая часть образовательной программы.

1. Теоретическая часть образовательной программы.

1.1. 10.00–11.10 Лекция 1. «Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света» (1,5 акад. часа).

Содержание теоретического материала:

- Общая и расширенная теория селективного фототермолиза.
- Виды сосудистых патологий, встречающихся в практике косметолога, основные вопросы патогенеза и морфо-анатомические особенности сосудистых опухолей и дисплазий. Виды пигментных дисхромий.
- Основные характеристики аппаратов широкополосного импульсного света: диапазон длин волн, плотность потока энергии, длительность импульса, размер пятна.
- Клинические эффекты воздействия на кожу высокоинтенсивным широкополосным импульсным светом.

- Показания и противопоказания к проведению процедур коррекции сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL).
- Основные подходы в выборе параметров воздействия.
- Возможные осложнения и способы их лечения.
- Видеодемонстрация процедуры коррекции сосудистых и пигментных дисхромий при помощи IPL-терапии.

Технологический перерыв (5 мин.)

1.2. 11.15–12.25 Лекция 2. «Световые методы эпиляции» (1,5 акад. часа).

Содержание теоретического материала:

- Строение и функции волоса, стадии роста волос.
- Гирсутизм и гипертрихоз: причины развития, основные подходы к терапии.
- Способы удаления нежелательных волос.
- Технические характеристики аппаратов для лазерной эпиляции и фотоэпиляции. Механизм лазерной эпиляции и фотоэпиляции.
- Противопоказания к проведению процедур. Возможные осложнения и способы их лечения.
- Видеодемонстрация процедуры световой (IPL) эпиляции.

Технологический перерыв (5 мин.)

2. 12.30–13.15 Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов (1 акад. час).

Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

3. 13.15–14.00 Итоговое тестирование (1 акад. час). Осуществляется в режиме реального времени при помощи системы GoogleForms, YandexForms или аналогичной, под визуальным контролем преподавателя, с автоматической проверкой ответов. Для успешной сдачи необходимо правильно ответить не менее чем на 75 % вопросов (15 и более).

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итогового тестирования ему выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра
«Лонджэвити»



_____ П. В. Краюшкин

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к. м. н.

_____ Е. А. Борисова