



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения  
в области лечения и профилактики заболеваний XXI  
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284  
ИНН 7734269689 КПП 773401001  
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

## ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

### ***«Ремоделирование кожных покровов с помощью методики неабляционного фракционного фототермолиза»***

**Образовательное мероприятие (ОМ)** для врачей-косметологов, дерматовенерологов, пластических хирургов.

**Форма проведения мероприятия:** дистанционная; видеоконференция на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной). Необходима предварительная регистрация участников мероприятия для получения ссылки для входа в конференцию, участие регистрируется преподавателем.

**Вид образования:** дополнительное.

**Длительность программы:** 5 академических часов.

**Документ об участии в мероприятии:** сертификат.

**Актуальность программы:** Процедуры, основанные на методике неабляционного фракционного фототермолиза (НФФ), обладают оптимальным соотношением эффективности, быстрого восстановления, безопасности и комфорта для пациента, что обеспечивает им стабильный спрос в эстетической медицине. На основе НФФ выполняются «фракционные пилинги», а также подобные процедуры хорошо сочетаются с использованием космецевтики. Однако проведение процедур НФФ при помощи фракционных оптоволоконных лазеров требуют от врача, проводящего процедуру, хорошего знания физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотного подбора параметров энергетического воздействия.

**Цель обучения по программе:** внедрение современных высокотехнологичных методик (неабляционный фракционный фототермолиз) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии участники смогут использовать неабляционные фракционные оптоволоконные лазеры для ремоделирования покровных тканей в целях лечения хроно- и фотостарения, коррекции пигментных дисхромий, коррекции рубцовых деформаций.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фицпатрику и оценку возрастных изменений кожи по Глогау;

- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- использование неабляционных фракционных оптоволоконных лазеров для ремоделирования покровных тканей с целью лечения хроно- и фотостарения, коррекции пигментных дисхромий, коррекции рубцовых деформаций;
- грамотное оформление медицинской документации.

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 5 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество обучающихся в группе	Сроки обучения
Ремоделирование кожных покровов с помощью методики неабляционного фракционного фототермолиза	5 акад. ч.	Дистанционная	5 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра "Лонджэвити"»). Обучение проводится в формате видеоконференции на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной).

После зачисления на образовательный курс обучающийся получает по электронной почте учебные материалы для самостоятельной подготовки (презентация в формате .pdf).

За один рабочий день до начала проведения образовательного мероприятия, но не позднее, чем за 30 минут, обучающийся получает ссылку для участия в видеоконференции с указанием точного времени проведения.

Дистанционная образовательная программа «Ремоделирование кожных покровов с помощью методики неабляционного фракционного фототермолиза» состоит из лекционной части, дискуссии с обучающимися в формате «вопросы-ответы» и итогового тестирования:

### 1. Теоретическая часть образовательной программы.

**1.1. Лекция «Ремоделирование кожных покровов с помощью методики неабляционного фракционного фототермолиза», 1,5 акад. часа (10.00–11.10 или 15.00–16.10\*).**

Содержание теоретического материала:

- Принцип работы фракционных неабляционных лазеров.
- Биологические эффекты, вызываемые фракционными неабляционными лазерами в коже.
- Технические характеристики различных фракционных лазеров.

**Технологический перерыв (5 мин.)**

**1.2. 11.15–12.25 Лекция «Ремоделирование кожных покровов с помощью методики неабляционного фракционного фототермолиза», продолжение, 1,5 акад. часа (11.15–12.25 или 16.15-17.25\*).**

Содержание теоретического материала:

- Основные подходы в выборе параметров воздействия.
- Показания и противопоказания к проведению процедур.
- Возможные осложнения и способы их лечения.
- Теоретические основы сочетанного применения неабляционного фракционного фототермолиза и космецевтики.
- Видеодемонстрация процедур ремоделирования покровных тканей с целью лечения хроно- и фотостарения, коррекции пигментных дисхромий, коррекции рубцовых деформаций.

**Технологический перерыв (5 мин.)**

**2. Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов, 1 акад. час (12.30–13.15 или 17.30-18.15\*).** Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

**3. Итоговое тестирование, 1 акад. час (13.15-14.00 или 18.15-19.00\*).** Осуществляется в режиме реального времени при помощи системы GoogleForms, YandexForms или аналогичной, под визуальным контролем преподавателя, с автоматической проверкой ответов. Для успешной сдачи необходимо правильно ответить не менее чем на 75 % вопросов (15 и более).

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итогового тестирования ему выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра  
«Лонджэвити»

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к. м. н.



\_\_\_\_\_ П. В. Краюшкин

\_\_\_\_\_ Е. А. Борисова

\* время проведения курса зависит от расписания; уточняйте у специалистов учебного центра.