



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284
ИНН 7734269689 КПП 773401001
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

«Применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL) в косметологии»

Образовательное мероприятие (ОМ) для врачей-косметологов, дерматовенерологов, пластических хирургов.

Форма проведения мероприятия: очная

Вид образования: дополнительное

Длительность программы: 8 академических часов

Документ об участии в мероприятии: сертификат

Актуальность программы: IPL-терапия (IPL, Intense Pulsed Light – интенсивный импульсный свет) – современная высокоэнергетическая методика лечебного воздействия на ткани, позволяющая решать многие эстетические проблемы и являющаяся одной из самых универсальных. Однако проведение процедур фотоомоложения и фотоэпиляции при помощи источников IPL требует от врача, проводящего процедуру, хорошее знание физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотный подбор параметров энергетического воздействия.

Цель обучения по программе: внедрение современных высокотехнологичных методик (IPL-терапия) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии, участники смогут использовать источники высокоинтенсивного импульсного света (IPL-терапия) в целях коррекции сосудистых и пигментных дисхромий, удаления нежелательных волос и борьбы с признаками старения кожи.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фитцпатрику и оценку возрастных изменений кожи по Глогау;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL-терапии) в целях коррекции сосудистых и пигментных дисхромий, удаления нежелательных волос, лечения телеангиэктазий и общего омоложения кожи;
- грамотное оформление медицинской документации.

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL) в косметологии	8 акад. ч.	Очная	1 / 8 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра Лонджэвити»). Ответственный преподаватель проводит как теоретическую, так и практическую части образовательного мероприятия.

Программа «Применение источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL) в косметологии» состоит из теоретической и практической частей:

1. Теоретическая часть образовательной программы.

1.1. 10.30-11.40 (1,5 акад. часа). Лекция 1. «Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света».

Содержание теоретического материала:

- Общая и расширенная теория селективного фототермолиза.
- Виды сосудистых патологий, встречающихся в практике косметолога, основные вопросы патогенеза и морфо-анатомические особенности сосудистых опухолей и дисплазий. Виды пигментных дисхромий.
- Основные характеристики аппаратов широкополосного импульсного света: диапазон длин волн, плотность потока энергии, длительность импульса, размер пятна.
- Клинические эффекты воздействия на кожу высокоинтенсивным широкополосным импульсным светом.
- Показания и противопоказания к проведению процедур коррекции сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света (IPL).
- Основные подходы в выборе параметров воздействия.
- Возможные осложнения и способы их лечения.

11.40-11.50 Технологический перерыв

1.2. 11.50-13.00 (1,5 акад. часа). Лекция 2. «Световые методы эпиляции».

Содержание теоретического материала:

- Строение и функции волоса, стадии роста волос.

- Гирсутизм и гипертрихоз: причины развития, основные подходы к терапии.
- Способы удаления нежелательных волос.
- Технические характеристики аппаратов для лазерной эпиляции и фотоэпиляции. Механизм лазерной эпиляции и фотоэпиляции.
- Противопоказания к проведению процедур. Возможные осложнения и способы их лечения.

1.3. 13.00-13.45 (1 акад. час). Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов. Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

13.45-14.20 Технологический перерыв

2. Практическая часть образовательной программы.

2.1. 14.20-15.50 (2 акад. часа). Мастер-класс с отработкой практических навыков по теме «Коррекция сосудистых и пигментных дисхромий при помощи источников высокоинтенсивного импульсного света». Разбор тематического пациента. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Алгоритм процедуры. Выбор диапазона излучения и параметров воздействия аппарата IPL-терапии, оснащенного сменными фотофильтрами. Проведение процедуры коррекции сосудистых и пигментных дисхромий. Уход после процедуры. Возможные осложнения и методы их коррекции.

15.50-16.00 Технологический перерыв

2.2. 16.00-17.30 (2 акад. часа). Мастер-класс с отработкой практических навыков по теме «Световые методы эпиляции». Разбор тематического пациента. Алгоритм процедуры. Определение фототипа и структуры волос. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Определение режима работы и настройка аппарата IPL-терапии. Подготовка к процедуре. Проведение процедуры эпиляции с использованием IPL-аппарата, оснащенного системой контактного охлаждения. Уход после процедуры. Возможные осложнения и методы их коррекции.

Во время мастер-класса преподаватель демонстрирует технику проведения процедуры на моделях (пациентах косметологической клиники), затем каждый из обучающихся отрабатывает практические навыки под руководством преподавателя.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра
«Лонджэвити»



_____ П. В. Краюшкин

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к.м.н.

_____ Е. А. Борисова