

**Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI века
«Лонджэвити»**

Принято на внеочередном общем собрании
учредителей Фонда «Лонджэвити»
Протокол № 4
от «24» сентября 2018 г.



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом № 14 - 09 / 18

Президента Фонда «Лонджэвити»
от «24» сентября 2018 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

для врачей-гинекологов

«Лазерная фракционная абляция в гинекологии»

(8 акад. часов)

Москва, 2018 г.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Пояснительная записка.
2. Цель, планируемые результаты.
3. Организационно-педагогические условия.
4. Учебно-тематический план.
5. Календарный учебный график.
6. Рабочая программа (модули).
7. Методические рекомендации.
8. Законодательные и нормативно-правовые документы.
9. Рекомендуемая литература.
10. Рекомендуемые интернет-ресурсы.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Современная гинекология помимо лечебно-профилактических мероприятий включает в себя и решение эстетических проблем женской половой сферы, для решения которых широко используются высокоэнергетические методики лечебного воздействия на ткани различных физических факторов, таких как лазерная энергия и высокоинтенсивный импульсный свет. Медицинский персонал, проводящий эстетические процедуры при помощи высокотехнологичных аппаратов, должен обладать соответствующими теоретическими знаниями и практическими навыками.

Образовательная программа «Лазерная фракционная абляция в гинекологии» предназначена для лиц с высшим медицинским образованием, прошедших специализацию по акушерству и гинекологии.

Обучающиеся должны обладать необходимыми теоретическими знаниями по анатомии, гистологии, физиологии, патологии и заболеваниям женской половой сферы, а также профессиональными компетенциями и практическими навыками в объеме образования медицинского высшего учебного заведения и послевузовского профессионального образования.

2. ЦЕЛЬ ОБУЧЕНИЯ, ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Цель обучения по программе «Лазерная фракционная абляция в гинекологии» – формирование и развитие навыков по использованию гинекологической насадки абляционного СО₂-лазера в гинекологии и косметологии в целях коррекции урогенитальных расстройств и вульвовагинального омоложения.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента гинекологического профиля, включая определение наличия и степени урогенитальных расстройств;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента гинекологического профиля;
- применение гинекологической насадки абляционного СО₂-лазера в гинекологии в целях коррекции урогенитальных расстройств и вульвовагинального омоложения;
- грамотное оформление медицинской документации.

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Для реализации образовательной программы Фонд «Лонджэвити» располагает необходимой материально-технической базой, соответствующей действующим противопожарным правилам и нормам, а также подготовленными преподавателями. Обучение практическим навыкам проводится на базе современной косметологической клиники, располагающей необходимым оборудованием, расходными материалами, изделиями медицинского назначения и т.д.

Обучающиеся обеспечиваются необходимыми информационно-обучающими материалами для самостоятельного изучения и закрепления пройденного материала в формате учебной презентации в электронном виде. Обучающиеся имеют возможность пользоваться во время обучения печатными учебными изданиями и методическими и периодическими изданиями библиотеки Фонда. Также каждый обучающийся может ознакомиться с учебными планами, рабочими программами, содержащими в том числе перечень рекомендуемой к изучению литературы и законодательных и нормативно-правовых документов, на сайте <http://long-edu.ru/>.

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Форма обучения – очная, с отрывом от производства.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

По желанию руководства организации, направившей обучающихся на прохождение курса по программе «Лазерная фракционная абляция в гинекологии», дополнительно может быть проведена проверка уровня теоретических знаний и практических навыков обучившихся по результатам освоения курса на рабочем месте.

4. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе	
			Лекции	Практич. занятия
1	2	3	4	5
1	Лазерная фракционная абляция в гинекологии	8	4	4
1.1	Теоретическая часть тематического цикла «Лазерная фракционная абляция в гинекологии»	4	4	
1.2	Семинар по теме «Коррекция урогенитальных расстройств и вульвовагинальное омоложение»	4		4
	Итого:	8		

5. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Лазерная фракционная абляция в гинекологии	8 акад. ч.	Очная	1 / 5 чел.	По мере набора обучающихся

6. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА (МОДУЛИ)

Программа состоит из 1 модуля длительностью 8 академических часов: «Лазерная фракционная абляция в гинекологии».

Модуль 1. Лазерная фракционная абляция в гинекологии.

1.1. Теоретическая часть тематического цикла «Лазерная фракционная абляция в гинекологии». Принцип работы абляционных лазеров. Биологические эффекты, вызываемые абляционными лазерами в коже и на слизистых оболочках на примере CO₂-лазеров. Виды абляции: традиционная послойная, фракционная поверхностная, фракционная глубокая, фракционная сверхглубокая. Технические характеристики различных абляционных фракционных лазеров, сравнительная характеристика непрерывного, суперимпульсного и ультраимпульсного режимов излучения CO₂-лазера. Основные подходы в выборе параметров воздействия. Противопоказания к проведению процедур. Послепроцедурный уход за кожей при разных видах абляции. Возможные осложнения и способы их лечения.

1.2. Семинар по теме «Коррекция урогенитальных расстройств и вульвовагинальное омоложение». Разбор тематических пациентов. Алгоритм процедуры. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Подготовка к процедуре лазерной абляции. Настройка фракционного абляционного CO₂-лазера «AcuPulse» с микросканером «AcuScan120» и манипулятором «FemTouch». Подготовка к процедуре. Процедура фракционной абляции влагалища при помощи фокусной насадки «Focus HP» манипулятора «FemTouch». Процедура фракционной абляции влагалища при помощи панорамной насадки «Panoramic HP» манипулятора «FemTouch». Процедура лифтинга и коррекция гиперпигментации в области промежности и аногенитальной зоне при помощи микросканера «AcuScan120». Уход после процедуры и рекомендации пациенткам в периоде реабилитации.

7. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

При изложении учебного материала следует использовать законодательные и нормативные акты РФ, а также инструктивные и руководящие материалы министерств и ведомств, регулирующие оказание медицинских услуг по профилю «Акушерство и гинекология».

При изучении тем программы необходимо постоянно обращать внимание обучающихся на ее прикладной характер; показывать, где и когда изучаемые теоретические положения могут быть использованы в практической деятельности.

Для процесса обучения целесообразно использовать лекционно-семинарские занятия, организовывать работу с методическими и справочными материалами, применять технические средства обучения и вычислительную технику.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных разделов и тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при

условии, что программы будут выполнены полностью по содержанию и общему количеству часов.

8. ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ И НОРМАТИВНО-ПРАВОВЫЕ ДОКУМЕНТЫ

1. Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
2. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.01 «Акушерство и гинекология» (приказ Минобрнауки РФ № 1043 от 25.08.2014 г.).
3. Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по специальности 31.08.38 «Косметология» (приказ Минобрнауки РФ № 1080 от 25.08.2014 г.).
4. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
5. Федеральный закон от 27.07.06 г. № 152-ФЗ «О персональных данных».

9. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Беликов А.В., Скрипник А.В. Лазерные биомедицинские технологии (в 2 частях) / Учебное пособие. СПбГУ ИТМО, 2009 г.
2. Бурылина О.М. Косметология. Клиническое руководство. М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018 г.
3. Гвоздев М.Ю., Тупикина Н.В., Касян Г.Р., Пушкарь Д.Ю. Пропалс тазовых органов в клинической практике врача-уролога. Методические рекомендации. ТИД «АБВ-пресс», 2016 г.
4. Голдберг Дэвид Дж. Лазеро- и светолечение (в 2 томах). Издательство: Рид Элсивер (совместно с издательством “Практическая Медицина”), 2010 г.
5. Деев А.И., Шарова А.А., Брагина И.Ю. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия / Под общей ред. Е.И. Эрнандес. М.: ИДКиМ, 2014 г.
6. Лечение осложнений косметических процедур. Решение типичных и редких проблем. /Под ред. А.Тости, К. Беера, М.П. де Падовы. Под общ. ред. проф. Я.А. Юцковской. М.: МЕДпресс-информ. 2014 г.
7. Манухин И.Б., Тактаров В.Г., Шмелева С.В. Качество жизни и климактерий: Практическое руководство. Изд. ЛитТерра, 2015 г.
8. Папий Н. А., Папий Т. Н. Медицинская косметология: руководство для врачей. М.: МИА, 2013 г.
9. Савельева Г.М. Гинекология. Национальное руководство. ГЭОТАР-Медиа, 2017 г.
10. Эрнандес Е.И., Марголина А.А. Новая косметология. Основы современной косметологии. М.: ИДКиМ, 2014 г.

10. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНТЕРНЕТ-РЕСУРСЫ

1. <http://www.studmedlib.ru>
2. <http://elibrary.ru/defaultx.asp>
3. http://window.edu.ru/http://www.rg.ru/oficial/doc/postan_rf/967_p.shtm
4. <http://www.familymedicine.ru/rus/specialists/gmdelines.php>
5. <http://www.erecept.ru/disease/disease.php?id=454>
6. <http://www.medblog.com.ua/articles/diseases/39>
7. <http://helpebook.wetpaint.com>
8. <http://www.leadSAFE.org/>
9. <http://www.mass.gov/dph/clppp>
10. <http://www.med74.ru/infoitem1114.html>
11. http://otherreferats.allbest.ru/medicine/00010757_O.html
12. <http://www.medactiv.ru/ytherapy/professional-0033.shtml>
13. http://www.medkurs.ru/lecture6/occupational_disease/section1833/9328.html
14. <http://mkb-10.com>
15. www.rmj.ru
16. www.clinicalevidence.org
17. www.consilium-medicum.com
18. www.jama.org
19. www.medscape.com
20. www.osdm.org
21. www.pubmed.org
22. www.univadis.ru