



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения  
в области лечения и профилактики заболеваний XXI  
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284  
ИНН 7734269689 КПП 773401001  
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

## ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

### *«Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм»*

**Образовательное мероприятие (ОМ)** для врачей-косметологов, дерматовенерологов, сосудистых хирургов (флебологов).

**Форма проведения мероприятия:** дистанционная; видеоконференция на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной). Необходима предварительная регистрация участников мероприятия для получения ссылки для входа в конференцию, участие регистрируется преподавателем.

**Вид образования:** дополнительное.

**Длительность программы:** 5 академических часов.

**Документ об участии в мероприятии:** сертификат.

**Актуальность программы:** «Сосудистые звездочки» возникают у 40–60 % людей старше 35–40 лет и являются клиническим проявлением варикозного расширения вен (ВРВ) нижних конечностей. Современный малоподвижный образ жизни способствует возникновению этих проблем. Nd:YAG-лазеры позволяют комфортно и неинвазивно бороться с проявлениями ВРВ. Nd:YAG-лазеры также используются для лечения сосудистых дисхромий, гемангиом, винных пятен и поверхностных морщин. Однако проведение процедур с помощью Nd:YAG-лазеров, являющихся высокотехнологичным оборудованием, требует от врача, проводящего процедуру, хорошего знания физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотного подбора параметров энергетического воздействия.

**Цель обучения по программе:** внедрение современных высокоэнергетических методик (воздействие Nd:YAG-лазера с длиной волны 1064 нм) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии участники смогут использовать Nd:YAG-лазеры в целях коррекции сосудистых дисхромий, лечения телеангиэктазий, гемангиом и в комплексной терапии варикозного расширения вен нижних конечностей.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фицпатрику и оценку васкуляризации нижних конечностей;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- использование Nd:YAG-лазеров в целях коррекции сосудистых дисхромий, лечения телеангиэктазий, гемангиом и в комплексной терапии варикоза (лечение ретикулярных вен нижних конечностей);
- грамотное оформление медицинской документации.

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 5 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество обучающихся в группе	Сроки обучения
Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм	5 акад. ч.	Дистанционная	5 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра "Лонджэвити"»). Обучение проводится в формате видеоконференции на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной).

После зачисления на образовательный курс обучающийся получает по электронной почте учебные материалы для самостоятельной подготовки (презентация в формате .pdf).

За один рабочий день до начала проведения образовательного мероприятия, но не позднее, чем за 30 минут, обучающийся получает ссылку для участия в видеоконференции с указанием точного времени проведения.

Дистанционная образовательная программа «Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм» состоит из лекционной части, дискуссии с обучающимися в формате «вопросы-ответы» и итогового тестирования:

### 1. Теоретическая часть образовательной программы.

**1.1. Лекция «Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм», 1,5 акад. часа (10.00–11.10 или 15.00–16.10\*).**

Содержание теоретического материала:

- Анатомо-функциональные особенности васкуляризации нижних конечностей, классификация расширенных вен нижних конечностей.

- Классификация, этиология и основные методы лечения телеангиэктазий и гемангиом.
- Основные характеристики длинноимпульсных Nd:YAG-лазеров: длина волны, плотность потока энергии, длительность импульса, размер пятна.
- Клинические эффекты воздействия на кожу лазерным излучением ближней инфракрасной части спектра.

**Технологический перерыв (5 мин.)**

**1.2. Лекция «Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм», продолжение, 1,5 акад. часа (11.15–12.25 или 16.15–17.25\*).**

Содержание теоретического материала:

- Показания и противопоказания к проведению процедур коррекции сосудистых дисхромий при помощи неабляционных лазеров.
- Основные подходы в выборе параметров воздействия и технике выполнения процедур.
- Противопоказания к проведению процедур.
- Возможные осложнения и способы их лечения.
- Видеодемонстрация процедуры коррекции сосудистых дисхромий (телеангиэктазий, сосудистых звездочек, гемангиом и др.).

**Технологический перерыв (5 мин.)**

**2. Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов, 1 акад. час (12.30–13.15 или 17.30–18.15\*).** Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

**3. Итоговое тестирование, 1 акад. час (13.15–14.00 или 18.15–19.00\*).** Осуществляется в режиме реального времени при помощи системы GoogleForms, YandexForms или аналогичной, под визуальным контролем преподавателя, с автоматической проверкой ответов. Для успешной сдачи необходимо правильно ответить не менее чем на 75 % вопросов (15 и более).

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итогового тестирования ему выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра  
«Лонджэвити»

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к. м. н.



\_\_\_\_\_ П. В. Краюшкин

\_\_\_\_\_ Е. А. Борисова

\* время проведения курса зависит от расписания; уточняйте у специалистов учебного центра.