



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284
ИНН 7734269689 КПП 773401001
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

«Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)»

Образовательное мероприятие (ОМ) для врачей-косметологов, дерматовенерологов, медицинских сестер по косметологии.

Форма проведения мероприятия: дистанционная; видеоконференция на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной). Необходима предварительная регистрация участников мероприятия для получения ссылки для входа в конференцию, участие регистрируется преподавателем.

Вид образования: дополнительное.

Длительность программы: 5 академических часов.

Документ об участии в мероприятии: сертификат.

Актуальность программы: Лазерная эпиляция — это на сегодняшний день самая распространенная процедура в аппаратной косметологии. Поэтому каждый специалист в области косметологии должен владеть методами лазерной эпиляции и уметь работать на современных лазерных аппаратах, решающих проблему нежелательного роста волос. Однако проведение процедур лазерной эпиляции требует от специалиста, проводящего процедуру, хорошего знания физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотного подбора параметров энергетического воздействия.

Цель обучения по программе: внедрение современных высокотехнологичных методик (лазерная эпиляция) в практику специалиста в области косметологии для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии участники смогут использовать высокоинтенсивные источники света (лазеры) для удаления нежелательных волос в эстетических целях, в комплексной терапии гирсутизма и гипертрихоза.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фицпатрику и структуры волоса;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;

- использование диодного лазера 800–810 нм для удаления нежелательных волос в эстетических целях, в комплексной терапии гирсутизма и гипертрихоза;
- грамотное оформление медицинской документации.

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 5 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество обучающихся в группе	Сроки обучения
Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)	5 акад. ч.	Дистанционная	5 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра "Лонджэвити"»). Обучение проводится в формате видеоконференции на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной).

После зачисления на образовательный курс обучающийся получает по электронной почте учебные материалы для самостоятельной подготовки (презентация в формате .pdf).

За один рабочий день до начала проведения образовательного мероприятия, но не позднее, чем за 30 минут, обучающийся получает ссылку для участия в видеоконференции с указанием точного времени проведения.

Дистанционная образовательная программа «Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)» состоит из лекционной части, дискуссии с обучающимися в формате «вопросы-ответы» и итогового тестирования:

1. Теоретическая часть образовательной программы.

1.1. 10.00–11.10 Лекция «Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)» (1,5 акад. часа).

Содержание теоретического материала:

- Строение и функции волоса, стадии роста волос.
- Гирсутизм и гипертрихоз: причины развития, основные подходы к терапии.
- Способы удаления нежелательных волос.
- Технические характеристики аппаратов для лазерной эпиляции и фотоэпиляции.
- Механизм лазерной эпиляции и фотоэпиляции.

Технологический перерыв (5 мин.)

1.2. 11.15–12.25 Лекция «Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)», продолжение (1,5 акад. часа).

Содержание теоретического материала:

- Основы общей теории селективного фототермолиза и расширенной теории селективного фототермолиза.
- Различия в применении александритовых (755 нм), диодных (800–810 нм) и Nd:YAG (1064 нм) лазеров.
- Противопоказания к проведению процедур лазерной эпиляции.
- Возможные осложнения и способы их лечения.
- Видеодемонстрация процедуры лазерной эпиляции.

Технологический перерыв (5 мин.)

2. 12.30–13.15 Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов (1 акад. час). Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

3. 13.15–14.00 Итоговое тестирование (1 акад. час). Осуществляется в режиме реального времени при помощи системы GoogleForms, YandexForms или аналогичной, под визуальным контролем преподавателя, с автоматической проверкой ответов. Для успешной сдачи необходимо правильно ответить не менее чем на 75 % вопросов (15 и более).

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итогового тестирования ему выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра
«Лонджэвити»

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к. м. н.



_____ П. В. Краюшкин

_____ Е. А. Борисова