



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения в области лечения и профилактики заболеваний XXI века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284
ИНН 7734269689 КПП 773401001
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

«Неабляционное ремоделирование кожных покровов с помощью фракционного лазера с двумя длинами волн»

Образовательное мероприятие (ОМ) для врачей-косметологов, дерматовенерологов, пластических хирургов.

Форма проведения мероприятия: дистанционная; видеоконференция на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной). Необходима предварительная регистрация участников мероприятия для получения ссылки для входа в конференцию, участие регистрируется преподавателем.

Вид образования: дополнительное.

Длительность программы: 5 академических часов.

Документ об участии в мероприятии: сертификат.

Актуальность программы: Процедуры, основанные на методике неабляционного фракционного фототермолиза (НФФ), обладают оптимальным соотношением эффективности, быстрого восстановления, безопасности и комфорта для пациента, что обеспечивает им стабильный спрос в эстетической медицине. При данной методике для разных длин волн лазера существуют различные показания и различный биологический ответ в тканях. Сочетанное применение двух длин волн (1550 нм и 1927 нм) позволяет использовать методику более эффективно. Однако проведение процедур НФФ при помощи фракционных диодных лазеров с двумя длинами волн требуют от врача, проводящего процедуру, хорошего знания физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотного подбора параметров энергетического воздействия.

Цель обучения по программе: внедрение современных высокотехнологичных методик (неабляционный фракционный фототермолиз) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии участники смогут использовать неабляционные фракционные диодные лазеры с двумя длинами волн для ремоделирования покровных тканей в целях лечения хроно- и фотостарения, коррекции пигментных дисхромий, коррекции рубцовых деформаций.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фицпатрику и оценку возрастных изменений кожи по Глогау;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- использование неабляционных фракционных диодных лазеров с двумя длинами волн для ремоделирования покровных тканей с целью лечения хроно- и фотостарения, коррекции пигментных дисхромий, коррекции рубцовых деформаций;
- грамотное оформление медицинской документации.

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 5 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество обучающихся в группе	Сроки обучения
Неабляционное ремоделирование кожных покровов с помощью фракционного лазера с двумя длинами волн	5 акад. ч.	Дистанционная	5 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра "Лонджэвити"»). Обучение проводится в формате видеоконференции на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной).

После зачисления на образовательный курс обучающийся получает по электронной почте учебные материалы для самостоятельной подготовки (презентация в формате .pdf).

За один рабочий день до начала проведения образовательного мероприятия, но не позднее, чем за 30 минут, обучающийся получает ссылку для участия в видеоконференции с указанием точного времени проведения.

Дистанционная образовательная программа «Неабляционное ремоделирование кожных покровов с помощью фракционного лазера с двумя длинами волн» состоит из лекционной части, дискуссии с обучающимися в формате «вопросы-ответы» и итогового тестирования:

1. Теоретическая часть образовательной программы.

1.1. 10.00–11.10 Лекция «Неабляционное ремоделирование кожных покровов с помощью фракционного лазера с двумя длинами волн» (1,5 акад. часа).

Содержание теоретического материала:

- Принцип работы фракционных неабляционных лазеров.
- Биологические эффекты, вызываемые фракционными неабляционными лазерами в коже.
- Технические характеристики различных фракционных лазеров.

Технологический перерыв (5 мин.)

1.2. 11.15–12.25 Лекция «Неабляционное ремоделирование кожных покровов с помощью фракционного лазера с двумя длинами волн», продолжение (1,5 акад. часа).

Содержание теоретического материала:

- Основные подходы в выборе параметров воздействия.
- Показания и противопоказания к проведению процедур.
- Возможные осложнения и способы их лечения.
- Теоретические основы сочетанного применения неабляционного фракционного фототермолиза и космецевтики.
- Видеодемонстрация процедуры ремоделирования покровных тканей с целью лечения хроно- и фотостарения, коррекции пигментных дисхромий, коррекции рубцовых деформаций.

Технологический перерыв (5 мин.)

2. 12.30–13.15 Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов (1 акад. час). Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

3. 13.15–14.00 Итоговое тестирование (1 акад. час). Осуществляется в режиме реального времени при помощи системы GoogleForms, YandexForms или аналогичной, под визуальным контролем преподавателя, с автоматической проверкой ответов. Для успешной сдачи необходимо правильно ответить не менее чем на 75 % вопросов (15 и более).

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итогового тестирования ему выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра
«Лонджэвити»

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к. м. н.



П. В. Краюшкин

Е. А. Борисова