



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения  
в области лечения и профилактики заболеваний XXI  
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284  
ИНН 7734269689 КПП 773401001  
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

## ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

### **«Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции»**

**Образовательное мероприятие (ОМ)** для врачей-косметологов, дерматовенерологов, пластических хирургов.

**Форма проведения мероприятия:** дистанционная; видеоконференция на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной). Необходима предварительная регистрация участников мероприятия для получения ссылки для входа в конференцию, участие регистрируется преподавателем.

**Вид образования:** дополнительное.

**Длительность программы:** 5 академических часов.

**Документ об участии в мероприятии:** сертификат.

**Актуальность программы:** Углекислотные (CO<sub>2</sub>) лазеры используются в медицине более 50 лет. Широкое применение они нашли и в эстетической медицине. Современные CO<sub>2</sub>-лазеры используются для фракционной глубокой и поверхностной абляции, традиционной послойной абляции, для иссечения и послойного удаления тканей. Проведение абляционных процедур с помощью CO<sub>2</sub>-лазеров, являющихся высокотехнологичным оборудованием, требует от врача, проводящего процедуру, хорошего знания физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотного подбора параметров энергетического воздействия.

**Цель обучения по программе:** внедрение современных высокотехнологичных методик (абляционное лазерное воздействие) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии участники смогут использовать абляционные CO<sub>2</sub>-лазеры в косметологии и дерматологии в целях ремоделирования покровных тканей, коррекции признаков фото- и хроностарения, рубцовых деформаций, выравнивания рельефа и текстуры кожи, удаления новообразований.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фицпатрику и оценку возрастных изменений кожи по Глогау;

- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- применение абляционных СО<sub>2</sub>-лазеров в косметологии и дерматологии в целях ремоделирования покровных тканей, коррекции признаков фото- и хроностарения, рубцовых деформаций, выравнивания рельефа и текстуры кожи, удаления новообразований;
- грамотное оформление медицинской документации.

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 5 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество обучающихся в группе	Сроки обучения
Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции	5 акад. ч.	Дистанционная	5 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра "Лонджэвити"»). Обучение проводится в формате видеоконференции на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной).

После зачисления на образовательный курс обучающийся получает по электронной почте учебные материалы для самостоятельной подготовки (презентация в формате .pdf).

За один рабочий день до начала проведения образовательного мероприятия, но не позднее, чем за 30 минут, обучающийся получает ссылку для участия в видеоконференции с указанием точного времени проведения.

Дистанционная образовательная программа «Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции» состоит из лекционной части, дискуссии с обучающимися в формате «вопросы-ответы» и итогового тестирования:

### 1. Теоретическая часть образовательной программы.

#### 1.1. 10.00–11.10 Лекция «Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции» (1,5 акад. часа).

Содержание теоретического материала:

- Принцип работы абляционных лазеров.
- Биологические эффекты, вызываемые абляционными лазерами в коже на примере Er:YAG и СО<sub>2</sub>-лазеров.
- Виды абляции: традиционная послойная, фракционная поверхностная, фракционная глубокая, фракционная сверхглубокая.

- Технические характеристики различных абляционных фракционных лазеров, сравнительная характеристика непрерывного, суперимпульсного и ультраимпульсного режимов излучения CO<sub>2</sub>-лазера.

**Технологический перерыв (5 мин.)**

**1.2. 11.15–12.25 Лекция «Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции», продолжение (1,5 акад. часа).**

Содержание теоретического материала:

- Показания и противопоказания к проведению процедур.
- Основные подходы в выборе параметров воздействия.
- Послепроцедурный уход за кожей при разных видах абляции.
- Возможные осложнения и способы их лечения.
- Видеодемонстрация процедур ремоделирования покровных тканей с целью коррекции признаков фото- и хроностарения, рубцовых деформаций, выравнивания рельефа и текстуры кожи, удаления новообразований.

**Технологический перерыв (5 мин.)**

**2. 12.30–13.15 Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов (1 акад. час).**

Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

**3. 13.15–14.00 Итоговое тестирование (1 акад. час).** Осуществляется в режиме реального времени при помощи системы GoogleForms, YandexForms или аналогичной, под визуальным контролем преподавателя, с автоматической проверкой ответов. Для успешной сдачи необходимо правильно ответить не менее чем на 75 % вопросов (15 и более).

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итогового тестирования ему выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра  
«Лонджэвити»



\_\_\_\_\_ П. В. Краюшкин

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к. м. н.

\_\_\_\_\_ Е. А. Борисова