



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения в области лечения и профилактики заболеваний XXI века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284  
ИНН 7734269689 КПП 773401001  
123298, г. Москва, ул. Берзарины, д. 16

## ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

### ***«Мало- и неинвазивные методики RF-воздействия с целью ремоделирования и контурирования кожных покровов лица и тела»***

**Образовательное мероприятие (ОМ)** для врачей-косметологов, дерматовенерологов, физиотерапевтов, медицинских сестер по косметологии и физиотерапии.

**Форма проведения мероприятия:** дистанционная; видеоконференция на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной). Необходима предварительная регистрация участников мероприятия для получения ссылки для входа в конференцию, участие регистрируется преподавателем.

**Вид образования:** дополнительное.

**Длительность программы:** 5 академических часов.

**Документ об участии в мероприятии:** сертификат.

**Актуальность программы:** Применение методик, основанных на использовании радиочастотной (РЧ, RF) энергии высокой мощности в диапазоне от 300 КГц до 10 МГц, как индуктивного, так и кондуктивного типа (малоинвазивная игольчатая, контактная фракционная и неинвазивная RF-терапия, включая текар-терапию) в эстетической медицине позволяет проводить эффективные мало- и неинвазивные процедуры по уходу за кожей лица и тела, направленные на ремоделирование кожных покровов, улучшение качества кожи, контурную коррекцию, стимуляцию обменных и регенеративных процессов.

**Цель обучения по программе:** внедрение современных высокотехнологичных методик (малоинвазивная игольчатая RF-терапия, контактная фракционная RF-абляция при помощи рип-электродов, неинвазивное моно-, би- и мультиполярное RF-воздействие) в практику специалистов в области эстетической медицины для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии, участники смогут использовать радиочастотные методы лечения (микроигольчатая, фракционная и неинвазивная RF-терапия) в эстетических целях, в том числе с целью ремоделирования кожи лица и тела, контурной коррекции, уменьшения локальных жировых отложений и стимуляции процессов регенерации в тканях.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение типа кожи по морфотипу старения, оценку возрастных изменений кожи и определение индекса массы тела;
- составление плана процедур и мероприятий послепроцедурного ухода пациента косметологического профиля;
- применение радиочастотных методов лечения (малоинвазивная игольчатая, контактная фракционная и неинвазивная RF-терапия) в эстетических целях, в том

числе с целью ремоделирования кожи лица и тела, контурной коррекции, уменьшения локальных жировых отложений и стимуляции процессов регенерации в тканях;  
- грамотное оформление медицинской документации.

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 5 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество обучающихся в группе	Сроки обучения
Мало- и неинвазивные методики RF-воздействия с целью ремоделирования и контурирования кожных покровов лица и тела	5 акад. ч.	Очная	5 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра "Лонджэвити"»). Обучение проводится в формате видеоконференции на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной).

После зачисления на образовательный курс обучающийся получает по электронной почте учебные материалы для самостоятельной подготовки (презентация в формате .pdf).

За один рабочий день до начала проведения образовательного мероприятия, но не позднее чем за 30 минут, обучающийся получает ссылку для участия в видеоконференции с указанием точного времени проведения.

Дистанционная образовательная программа «Мало- и неинвазивные методики RF-воздействия с целью ремоделирования и контурирования кожных покровов лица и тела» состоит из лекционной части, дискуссии с обучающимися в формате «вопросы-ответы» и итогового тестирования:

### 1. Теоретическая часть образовательной программы.

#### 1.1. 10.00–11.10 (1,5 акад. часа). Лекция 1. «Принцип действия и особенности неинвазивного использования источников радиочастотной энергии в косметологии».

Содержание теоретического материала:

- Радиочастотные технологии в медицине и косметологии.
- История использования источников радиочастотной энергии для мало- и неинвазивного ремоделирования и контурирования кожи, обзор существующих радиочастотных аппаратов.
- Отличия и особенности воздействия аппаратов с моно-, би- и мультиполярными электродами; отличия и особенности электродов индуктивного и кондуктивного типа.
- Принцип работы и устройство косметологических аппаратов, использующих радиочастотное воздействие.
- Биологическое воздействие радиочастотной энергии на ткани.
- Клинические эффекты неинвазивного воздействия радиочастотной энергии на ткани.

- Показания и противопоказания к проведению неинвазивных радиочастотных процедур в косметологии; возможные осложнения и их профилактика.

### 11.10–11.15 Технологический перерыв

1.2. 11.15–12.25 (1,5 акад. часа). Лекция 2. «Инвазивное микроигльчатое радиочастотное воздействие и контактная фракционная RF-абляция при помощи рип-электродов. Принцип действия и особенности использования».

Содержание теоретического материала:

- Виды и особенности игльчатых насадок, используемых при радиочастотной терапии в косметологии.
- Клинические эффекты малоинвазивного RF-воздействия на ткани.
- Показания и противопоказания к проведению микроигльчатых и фракционных радиочастотных процедур в косметологии; возможные осложнения и их профилактика.
- Видеодемонстрация процедур малоинвазивного RF-ремоделирования и улучшения качества кожи лица, шеи и зоны декольте и процедур неинвазивной коррекции целлюлита и подтяжки кожи в области туловища, нижних и верхних конечностей.

### 12.25–12.30 Технологический перерыв

2. 12.30–13.15 Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов (1 акад. час).

Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

3. 13.15–14.00 Итоговое тестирование (1 акад. час). Осуществляется в режиме реального времени при помощи системы GoogleForms, YandexForms или аналогичной, под визуальным контролем преподавателя, с автоматической проверкой ответов. Для успешной сдачи необходимо правильно ответить не менее чем на 75 % вопросов (15 из 20 и более).

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итогового тестирования ему выдается сертификат установленного образца. Слушателям, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, в соответствии с законодательством РФ об образовании выдается справка об обучении или о периоде обучения.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра  
«Лонджэвити»

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к. м. н.



П. В. Краюшкин

Е. А. Борисова