



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения в области лечения и профилактики заболеваний XXI века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284
ИНН 7734269689 КПП 773401001
123298, г. Москва, ул. Берзарины, д. 16

ПРОГРАММА ДИСТАНЦИОННОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

«Осветление и улучшение качества кожных покровов с помощью источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией»

Образовательное мероприятие (ОМ) для врачей-косметологов, дерматовенерологов, физиотерапевтов, медицинских сестер по косметологии и физиотерапии.

Форма проведения мероприятия: дистанционная; видеоконференция на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной). Необходима предварительная регистрация участников мероприятия для получения ссылки для входа в конференцию, участие регистрируется преподавателем.

Вид образования: дополнительное.

Длительность программы: 5 академических часов.

Документ об участии в мероприятии: сертификат.

Актуальность программы: Применение физиотерапевтических методик (воздействие радиочастотной и ультразвуковой энергии, вибрационная терапия) в косметологии позволяет проводить эффективные неинвазивные процедуры по уходу за кожей. Применение в практике косметологических аппаратов, в работе которых используются физиотерапевтические методы воздействия, требует от специалиста, проводящего процедуру, хорошего знания физических основ этих методов, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотного подбора параметров в зависимости от клинических задач.

Цель обучения по программе: внедрение современных высокотехнологичных методик (РЧ и УЗ воздействие, вибротерапия) в практику специалиста в области эстетической медицины для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии участники смогут использовать физиотерапевтические методы лечения (воздействие источников радиочастотной и ультразвуковой энергии, аппаратный массаж) в эстетических целях, в том числе с целью осветления и улучшения качества кожи.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение типа кожи по степени увлажненности и оценку возрастных изменений кожи;
- составление плана процедур и мероприятий послепроцедурного ухода пациента косметологического профиля;
- применение физиотерапевтических методов лечения (воздействие источников радиочастотной и ультразвуковой энергии, аппаратный массаж) в эстетических целях, в том числе с целью осветления и улучшения качества кожи;
- грамотное оформление медицинской документации.

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 5 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество обучающихся в группе	Сроки обучения
Осветление и улучшение качества кожных покровов с помощью источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией	5 акад. ч.	Очная	5 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра "Лонджэвити"»). Обучение проводится в формате видеоконференции на интернет-платформе (ZOOM <https://zoom.us/>, Яндекс.Телемост <https://telemost.yandex.ru/> или аналогичной).

После зачисления на образовательный курс обучающийся получает по электронной почте учебные материалы для самостоятельной подготовки (презентация в формате .pdf).

За один рабочий день до начала проведения образовательного мероприятия, но не позднее, чем за 30 минут, обучающийся получает ссылку для участия в видеоконференции с указанием точного времени проведения.

Дистанционная образовательная программа «Осветление и улучшение качества кожных покровов с помощью источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией» состоит из лекционной части, дискуссии с обучающимися в формате «вопросы-ответы» и итогового тестирования:

1. Теоретическая часть образовательной программы.

1.1. 10.00–11.10 (1,5 акад. часа). Лекция «Принцип действия и особенности использования источников радиочастотной энергии в косметологии».

Содержание теоретического материала:

- Радиочастотные технологии в медицине и косметологии.
- История использования источников радиочастотной энергии для неинвазивной подтяжки кожи, обзор существующих радиочастотных аппаратов.
- Отличия и особенности воздействия аппаратов с моно-, би- и мультиполярным электродом; отличия и особенности электродов индуктивного и кондуктивного типа.
- Принцип работы и устройство косметологических аппаратов на основе РЧ-генераторов 3-го поколения.
- Биологическое воздействие радиочастотной энергии на ткани.
- Клинические эффекты воздействия радиочастотной энергии на ткани.
- Показания и противопоказания к проведению процедур при помощи источников радиочастотной энергии; возможные осложнения и их профилактика.

11.10–11.15 Технологический перерыв

1.2. 11.15–12.25 (1,5 акад. часа). Лекция «Применение источников механического воздействия в косметологии: вибротерапия и ультразвуковая терапия. Принцип действия и особенности использования».

Содержание теоретического материала:

- Вибротерапия как лечебный метод механического воздействия, механизм терапевтического воздействия.
- Определение ультразвука, его характеристика: частота, интенсивность, мощность. Биофизическая характеристика ультразвука.
- Ультразвук как лечебный метод в косметологии, механизм терапевтического воздействия.
- Ультрафонофорез: перечень лекарственных средств, вводимых при помощи ультразвука, принципы дозирования, понятие форетичности.
- Использование косметологических средств в сочетании с УЗ-воздействием.
- Принцип работы и устройство косметологических аппаратов, в которых используются источники механической, в т. ч. ультразвуковой энергии.
- Показания и противопоказания к назначению вибро- и ультразвуковой терапии; возможные осложнения и их профилактика.
- Видеодемонстрация процедур с использованием физиотерапевтических методик (воздействие источников радиочастотной и ультразвуковой энергии, аппаратный массаж) в эстетических целях, в том числе с целью осветления и улучшения качества кожи.

12.25–12.30 Технологический перерыв

2. 12.30–13.15 Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов (1 акад. час).

Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

3. 13.15–14.00 **Итоговое тестирование (1 акад. час).** Осуществляется в режиме реального времени при помощи системы GoogleForms, YandexForms или аналогичной, под визуальным контролем преподавателя, с автоматической проверкой ответов. Для успешной сдачи необходимо правильно ответить не менее чем на 75 % вопросов (15 из 20 и более).

После освоения слушателем образовательной программы и успешного прохождения итогового тестирования ему выдается сертификат установленного образца. Слушателям, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на итоговой аттестации неудовлетворительные результаты, в соответствии с законодательством РФ об образовании выдается справка об обучении или о периоде обучения.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра
«Лонджэвити»

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к. м. н.



П. В. Краюшкин

Е. А. Борисова