



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения  
в области лечения и профилактики заболеваний XXI  
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284  
ИНН 7734269689 КПП 773401001  
123298, г. Москва, ул. Берзарины, д. 16

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

### *«Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)»*

**Образовательное мероприятие (ОМ)** для врачей-косметологов, дерматовенерологов.

**Форма проведения мероприятия:** очная

**Вид образования:** дополнительное

**Длительность программы:** 8 академических часов

**Документ об участии в мероприятии:** сертификат

**Актуальность программы:** Лазерная эпиляция — это на сегодняшний день самая распространенная процедура в аппаратной косметологии. Поэтому каждый специалист в области косметологии должен владеть методами лазерной эпиляции и уметь работать на современных лазерных аппаратах, решающих проблему нежелательного роста волос. Однако проведение процедур лазерной эпиляции требует от врача, проводящего процедуру, хорошее знание физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотный подбор параметров энергетического воздействия.

**Цель обучения по программе:** внедрение современных высокотехнологичных методик (лазерная эпиляция) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии, участники смогут использовать высокоинтенсивные источники света (лазеры) для удаления нежелательных волос в эстетических целях, в комплексной терапии гирсутизма и гипертрихоза.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фитцпатрику и структуры волоса;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- использование диодного лазера 800–810 нм для удаления нежелательных волос в эстетических целях, в комплексной терапии гирсутизма и гипертрихоза;
- грамотное оформление медицинской документации.

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)	8 акад. ч.	Очная	1 / 8 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра Лонджэвити»). Ответственный преподаватель проводит как теоретическую, так и практическую части образовательного мероприятия.

Программа «Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)» состоит из теоретической и практической частей:

### **1. Теоретическая часть образовательной программы.**

#### **1.1. 10.30-11.40 (1,5 акад. часа). Лекция «Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)».**

Содержание теоретического материала:

- Строение и функции волоса, стадии роста волос.
- Гирсутизм и гипертрихоз: причины развития, основные подходы к терапии.
- Способы удаления нежелательных волос.
- Технические характеристики аппаратов для лазерной эпиляции и фотоэпиляции.
- Механизм лазерной эпиляции и фотоэпиляции.

#### **11.40-11.50 Технологический перерыв**

#### **1.2. 11.50-13.00 (1,5 акад. часа). Лекция «Современные методы эпиляции с помощью высокоинтенсивных источников света (лазеров)», продолжение.**

Содержание теоретического материала:

- Основы общей теории селективного фототермолиза и расширенной теории селективного фототермолиза.
- Различия в применении александритовых (755 нм), диодных (800–810 нм) и Nd:YAG (1064 нм) лазеров.
- Противопоказания к проведению процедур лазерной эпиляции.
- Возможные осложнения и способы их лечения.

**1.3. 13.00-13.45 (1 академический час). Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов.** Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

**13.45-14.20 Технологический перерыв**

**2. Практическая часть образовательной программы. Мастер-класс с отработкой практических навыков по теме «Эпиляция с использованием диодного лазера 800–810 нм с технологиями контактного охлаждения и вакуумного усиления».**

**14.20-17.30 (4 академических часа), в т. ч. технологический перерыв (15.50-16.00).**

Разбор тематических пациентов. Алгоритм процедуры. Определение фототипа и структуры волос. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Определение режимов работы и настройка параметров диодного лазера с длиной волны 800–810 нм. Подготовка к процедуре и ее проведение на модели. Уход после процедур лазерной эпиляции. Основные правила и подходы в определении общего количества процедур лазерной эпиляции и периодичности этих процедур.

Во время мастер-класса преподаватель демонстрирует технику проведения процедуры на моделях (пациентах косметологической клиники), затем каждый из обучающихся отрабатывает практические навыки под руководством преподавателя.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра  
«Лонджэвити»



\_\_\_\_\_  
П. В. Краюшкин

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к.м.н.

\_\_\_\_\_  
Е. А. Борисова