



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения  
в области лечения и профилактики заболеваний XXI  
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284  
ИНН 7734269689 КПП 773401001  
123298, г. Москва, ул. Берзарины, д. 16

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

### *«Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм»*

**Образовательное мероприятие (ОМ)** для врачей-косметологов, дерматовенерологов, сосудистых хирургов (флебологов).

**Форма проведения мероприятия:** очная

**Вид образования:** дополнительное

**Длительность программы:** 8 академических часов

**Документ об участии в мероприятии:** сертификат

**Актуальность программы:** «Сосудистые звездочки» возникают у 40-60% людей старше 35-40 лет и являются клиническим проявлением варикозного расширения вен (ВРВ) нижних конечностей. Современный малоподвижный образ жизни способствует возникновению этих проблем. Nd:YAG-лазеры позволяют комфортно и неинвазивно бороться с проявлениями ВРВ. Nd:YAG-лазеры также используются для лечения сосудистых дисхромий, гемангиом, винных пятен и поверхностных морщин. Однако проведение процедур с помощью Nd:YAG-лазеров, являющимися высокотехнологичным оборудованием, требует от врача, проводящего процедуру, хорошее знание физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотный подбор параметров энергетического воздействия.

**Цель обучения по программе:** внедрение современных высокоэнергетических методик (воздействие NdYAG-лазера с длиной волны 1064 нм) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии, участники смогут использовать Nd:YAG-лазеры в целях коррекции сосудистых дисхромий, лечения телеангиэктазий, гемангиом и в комплексной терапии варикозного расширения вен нижних конечностей..

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фитцпатрику и оценку васкуляризации нижних конечностей;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;



- использование Nd:YAG-лазеров в целях коррекции сосудистых дисхромий, лечения телеангиэктазий, гемангиом и в комплексной терапии варикоза (лечение ретикулярных вен нижних конечностей);
- грамотное оформление медицинской документации.

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм	8 акад. ч.	Очная	1 / 8 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра Лонджэвити»). Ответственный преподаватель проводит как теоретическую, так и практическую части образовательного мероприятия.

Программа «Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм» состоит из теоретической и практической частей:

### 1. Теоретическая часть образовательной программы.

#### 1.1. 10.30-11.40 (1,5 акад. часа). Лекция «Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм».

Содержание теоретического материала:

- Анатомо-функциональные особенности васкуляризации нижних конечностей, классификация расширенных вен нижних конечностей.
- Классификация, этиология и основные методы лечения телеангиэктазий и гемангиом.
- Основные характеристики длинноимпульсных Nd:YAG-лазеров: длина волны, плотность потока энергии, длительность импульса, размер пятна.
- Клинические эффекты воздействия на кожу лазерным излучением ближней инфракрасной части спектра.

#### 11.40-11.50 Технологический перерыв

#### 1.2. 11.50-13.00 (1,5 акад. часа). Лекция «Коррекция сосудистых дисхромий с помощью неодимового (Nd:YAG) лазера с длиной волны 1064 нм», продолжение.

Содержание теоретического материала:

- Показания и противопоказания к проведению процедур коррекции сосудистых дисхромий при помощи неабляционных лазеров.
- Основные подходы в выборе параметров воздействия и технике выполнения процедур.
- Противопоказания к проведению процедур.
- Возможные осложнения и способы их лечения.

**1.3. 13.00-13.45 (1 акад. час). Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов.** Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

#### **13.45-14.20 Технологический перерыв**

**2. Практическая часть образовательной программы. Мастер-класс с отработкой практических навыков по теме «Коррекция сосудистых дисхромий при помощи Nd:YAG-лазера 1064 нм. Лечение телеангиэктазий, гемангиом, ретикулярных вен нижних конечностей».**

#### **14.20-17.30 (4 акад. ч.), в т. ч. технологический перерыв (15.50-16.00).**

Разбор тематических пациентов. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Алгоритм процедуры. Выбор параметров воздействия длинноимпульсного Nd:YAG-лазера. Проведение процедуры коррекции сосудистых дисхромий на моделях на примере процедур лечения телеангиэктазий, гемангиом, ретикулярных вен в области нижних конечностей с использованием Nd:YAG-лазера 1064 нм. Уход после процедуры. Возможные осложнения и способы их коррекции.

Во время мастер-класса преподаватель демонстрирует технику проведения процедуры на моделях (пациентах косметологической клиники), затем каждый из обучающихся отрабатывает практические навыки под руководством преподавателя.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра  
«Лонджэвити»



\_\_\_\_\_ П. В. Краюшкин

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к.м.н.

\_\_\_\_\_ Е. А. Борисова