



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения  
в области лечения и профилактики заболеваний XXI  
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284  
ИНН 7734269689 КПП 773401001  
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

### ***«Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции»***

**Образовательное мероприятие (ОМ)** для врачей-косметологов, дерматовенерологов, пластических хирургов.

**Форма проведения мероприятия:** очная

**Вид образования:** дополнительное

**Длительность программы:** 8 академических часов

**Документ об участии в мероприятии:** сертификат

**Актуальность программы:** Углекислотные (CO<sub>2</sub>) лазеры используются в медицине более 50 лет. Широкое применение они нашли и в эстетической медицине. Современные CO<sub>2</sub>-лазеры используются для фракционной глубокой и поверхностной абляции, традиционной послойной абляции, для иссечения и послойного удаления тканей. Проведение абляционных процедур с помощью CO<sub>2</sub>-лазеров, являющихся высокотехнологичным оборудованием, требует от врача, проводящего процедуру, хорошее знание физических основ метода, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотный подбор параметров энергетического воздействия.

**Цель обучения по программе:** внедрение современных высокотехнологичных методик (абляционное лазерное воздействие) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии, участники смогут использовать абляционные CO<sub>2</sub>-лазеры в косметологии и дерматологии в целях ремоделирования покровных тканей, коррекции признаков фото- и хроностарения, рубцовых деформаций, выравнивания рельефа и текстуры кожи, удаления новообразований.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение фототипа кожи по Фитцпатрику и оценку возрастных изменений кожи по Глогау;
- составление плана обследования, лечения, постпроцедурного ухода и реабилитационных мероприятий пациента косметологического профиля;
- применение абляционных CO<sub>2</sub>-лазеров в косметологии и дерматологии в целях ремоделирования покровных тканей, коррекции признаков фото- и хроностарения,

рубцовых деформаций, выравнивания рельефа и текстуры кожи, удаления новообразований;

- грамотное оформление медицинской документации.

## ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции	8 акад. ч.	Очная	1 / 8 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра Лонджэвити»). Ответственный преподаватель проводит как теоретическую, так и практическую части образовательного мероприятия.

Программа «Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции» состоит из теоретической и практической частей:

### 1. Теоретическая часть образовательной программы.

#### 1.1. 10.30-11.40 (1,5 акад. часа). Лекция «Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции».

Содержание теоретического материала:

- Принцип работы абляционных лазеров.
- Биологические эффекты, вызываемые абляционными лазерами в коже на примере Er:YAG и CO<sub>2</sub>-лазеров.
- Виды абляции: традиционная послойная, фракционная поверхностная, фракционная глубокая, фракционная сверхглубокая.
- Технические характеристики различных абляционных фракционных лазеров, сравнительная характеристика непрерывного, суперимпульсного и ультраимпульсного режимов излучения CO<sub>2</sub>-лазера.

#### 11.40-11.50 Технологический перерыв

#### 1.2. 11.50-13.00 (1,5 акад. часа). Лекция «Ремоделирование кожных покровов с помощью тотальной и фракционной лазерной абляции», продолжение.

Содержание теоретического материала:

- Показания и противопоказания к проведению процедур.
- Основные подходы в выборе параметров воздействия.

- Послепроцедурный уход за кожей при разных видах абляции.
- Возможные осложнения и способы их лечения.

**1.3. 13.00-13.45 (1 акад. час). Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов.** Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

**13.45-14.20 Технологический перерыв**

**2. Практическая часть образовательной программы. Мастер-класс с отработкой практических навыков по теме «Фракционная и традиционная абляция кожи с использованием углекислотных лазеров».**

**14.20-17.30 (4 акад. ч.), в т. ч. технологический перерыв (15.50-16.00).**

Разбор тематических пациентов. Алгоритм процедуры. Определение показаний и противопоказаний к процедуре. Подготовка к процедуре лазерной абляции. Определение режимов работы и настройка параметров суперимпульсного фракционного абляционного СО<sub>2</sub>-лазера. Проведение процедур глубокой и поверхностной фракционной абляции на моделях. Коррекция гипертрофических рубцов в режиме сверхглубокой фракционной абляции. Удаление новообразований кожи при помощи СО<sub>2</sub>-лазера при помощи послойной абляции и иссечения в режиме свободной руки. Назначения после процедуры фракционной абляции, обучение пациента правильному уходу и режиму в период реабилитации.

Во время мастер-класса преподаватель демонстрирует технику проведения процедуры на моделях (пациентах косметологической клиники), затем каждый из обучающихся отрабатывает практические навыки под руководством преподавателя.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра  
«Лонджэвити»

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к.м.н.



\_\_\_\_\_ П. В. Краюшкин

\_\_\_\_\_ Е. А. Борисова