



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284
ИНН 7734269689 КПП 773401001
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

«Осветление и улучшение качества кожных покровов с помощью источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией»

Образовательное мероприятие (ОМ) для врачей-косметологов, дерматовенерологов, физиотерапевтов.

Форма проведения мероприятия: очная

Вид образования: дополнительное

Длительность программы: 8 академических часов

Документ об участии в мероприятии: сертификат

Актуальность программы: Применение физиотерапевтических методик (воздействие радиочастотной и ультразвуковой энергии, вибрационная терапия) в косметологии позволяет проводить эффективные неинвазивные процедуры по уходу за кожей. Применение в практике косметологических аппаратов, использующих в работе физиотерапевтические методы воздействия, требует от врача, проводящего процедуру, хорошее знание физических основ этих методов, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотный подбор параметров в зависимости от клинических задач.

Цель обучения по программе: внедрение современных высокотехнологичных методик (РЧ и УЗ воздействие, вибротерапия) в практику врача-косметолога для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии, участники смогут использовать физиотерапевтические методы лечения (воздействие источников радиочастотной и ультразвуковой энергии, аппаратный массаж) в эстетических целях, в том числе с целью осветления и улучшения качества кожи.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение типа кожи по степени увлажненности и оценку возрастных изменений кожи;
- составление плана процедур и мероприятий послепроцедурного ухода пациента косметологического профиля;
- применение физиотерапевтических методов лечения (воздействие источников радиочастотной и ультразвуковой энергии, аппаратный массаж) в эстетических целях, в том числе с целью осветления и улучшения качества кожи;

- грамотное оформление медицинской документации.

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

Наименование образовательной программы	Объем	Форма обучения	Количество групп / обучающихся	Сроки обучения
Осветление и улучшение качества кожных покровов с помощью источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией	8 акад. ч.	Очная	1 / 8 чел.	По мере набора обучающихся

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра Лонджэвити»). Ответственный преподаватель проводит как теоретическую, так и практическую части образовательного мероприятия.

Программа «Осветление и улучшение качества кожных покровов с помощью источников радиочастотной и ультразвуковой энергии в сочетании с вибротерапией» состоит из теоретической и практической частей:

1. Теоретическая часть образовательной программы.

1.1. 10.30-11.40 (1,5 акад. часа). Лекция 1 «Принцип действия и особенности использования источников радиочастотной энергии в косметологии».

Содержание теоретического материала:

- Радиочастотные технологии в медицине и косметологии.
- История использования источников радиочастотной энергии для неинвазивной подтяжки кожи, обзор существующих радиочастотных аппаратов.
- Отличия и особенности воздействия аппаратов с моно-, би- и мультиполярным электродом; отличия и особенности электродов индуктивного и кондуктивного типа.
- Принцип работы и устройство косметологических аппаратов на основе РЧ-генераторов 3-его поколения.
- Биологическое воздействие радиочастотной энергии на ткани.
- Клинические эффекты воздействия радиочастотной энергии на ткани.
- Показания и противопоказания к проведению процедур при помощи источников радиочастотной энергии; возможные осложнения и их профилактика.

11.40-11.50 Технологический перерыв

1.2. 11.50-13.00 (1,5 акад. часа). Лекция 2 «Применение источников механического воздействия в косметологии: вибротерапия и ультразвуковая терапия. Принцип действия и особенности использования».

Содержание теоретического материала:

- Вибротерапия как лечебный метод механического воздействия, механизм терапевтического воздействия.
- Определение ультразвука, его характеристика: частота, интенсивность, мощность. Биофизическая характеристика ультразвука.
- Ультразвук как лечебный метод в косметологии, механизм терапевтического воздействия.
- Ультрафонофорез: перечень лекарственных средств, вводимых при помощи ультразвука, принципы дозирования, понятие форетичности.
- Использование косметологических средств в сочетании с УЗ-воздействием.
- Принцип работы и устройство косметологических аппаратов, использующих источники механической, в т. ч. ультразвуковой, энергии.
- Показания и противопоказания к назначению вибро- и ультразвуковой терапии; возможные осложнения и их профилактика.

1.3. 13.00-13.45 (1 акад. час). Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов. Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

13.45-14.20 Технологический перерыв

2. Практическая часть образовательной программы. Мастер-класс с отработкой практических навыков по теме «Освещение и улучшение качества кожи при помощи источников радиочастотной энергии, механического воздействия и ультрафонофореза».

14.20-17.30 (4 акад. ч.), в т. ч. технологический перерыв (15.50-16.00).

Подготовка к работе косметологического аппарата, использующего физиотерапевтические методики воздействия на кожу. Разбор тематических пациентов. Определение показаний и противопоказаний к процедурам. Выбор режимов работы, настройка аппарата, выбор последовательности процедур. Проведение процедур на моделях. Особенности проведения процедур осветления и улучшения качества кожи лица, шеи, рук и зоны декольте. Особенности проведения процедур неинвазивной коррекции целлюлита и подтяжки кожи в области туловища, нижних и верхних конечностей. Уход и рекомендации пациенту после процедуры. Правила техники безопасности при проведении косметологических процедур.

Во время мастер-класса преподаватель демонстрирует технику проведения процедуры на моделях (пациентах косметологической клиники), затем каждый из обучающихся отрабатывает практические навыки под руководством преподавателя.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра
«Лонджэвити»

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к.м.н.



_____ П. В. Краюшкин

_____ Е. А. Борисова