



Фонд содействия развитию инноваций и просвещения
в области лечения и профилактики заболеваний XXI
века «ЛОНДЖЭВИТИ»

ОГРН 1117799010284
ИНН 7734269689 КПП 773401001
123298, г. Москва, ул. Берзарина, д. 16

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

«Мало- и неинвазивные методики RF-воздействия с целью ремоделирования и контурирования кожных покровов лица и тела»

Образовательное мероприятие (ОМ) для врачей-косметологов, дерматовенерологов, физиотерапевтов, медицинских сестер по косметологии и физиотерапии.

Форма проведения мероприятия: очная

Вид образования: дополнительное

Длительность программы: 8 академических часов

Документ об участии в мероприятии: сертификат

Актуальность программы: Применение методик, основанных на использовании радиочастотной (РЧ, RF) энергии высокой мощности в диапазоне от 300 КГц до 10 МГц, как индуктивного, так и кондуктивного типа (малоинвазивная игольчатая, контактная фракционная и неинвазивная RF-терапия, включая текар-терапию) в эстетической медицине позволяет проводить эффективные мало- и неинвазивные процедуры по уходу за кожей лица и тела, направленные на remodelирование кожных покровов, улучшение качества кожи, контурную коррекцию, стимуляцию обменных и регенеративных процессов.

Применение в практике косметологических аппаратов, использующих в работе радиочастотные воздействия, требует от специалиста, проводящего процедуру, хорошее знание физических основ этих методов, биологического ответа тканей на воздействие данного вида энергии, грамотный подбор параметров в зависимости от клинических задач.

Цель обучения по программе: внедрение современных высокотехнологичных методик (малоинвазивная игольчатая RF-терапия, контактная фракционная RF-абляция при помощи рип-электродов, неинвазивное моно-, би- и мультиполярное RF-воздействие) в практику специалистов в области эстетической медицины для повышения уровня оказания медицинских услуг пациентам косметологического профиля. По итогам участия в мероприятии, участники смогут использовать радиочастотные методы лечения (микроигольчатая, фракционная и неинвазивная RF-терапия) в эстетических целях, в том числе с целью remodelирования кожи лица и тела, контурной коррекции, уменьшения локальных жировых отложений и стимуляции процессов регенерации в тканях.

По результатам обучения ожидается приобретение и совершенствование следующих практических навыков:

- сбор анамнеза, физикальный осмотр пациента косметологического профиля, включая определение типа кожи по морфотипу старения, оценку возрастных изменений кожи и определение индекса массы тела;
- составление плана процедур и мероприятий послепроцедурного ухода пациента косметологического профиля;

- применение радиочастотных методов лечения (малоинвазивная игольчатая, контактная фракционная и неинвазивная RF-терапия) в эстетических целях, в том числе с целью ремоделирования кожи лица и тела, контурной коррекции, уменьшения локальных жировых отложений и стимуляции процессов регенерации в тканях;
- грамотное оформление медицинской документации.

ПРОГРАММА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО КУРСА

Объем образовательной программы – 8 акад. часов. Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная программа реализуется в течение всего календарного года. Календарный учебный график формируется по мере набора групп обучающихся.

| Наименование образовательной программы | Объем | Форма обучения | Количество групп / обучающихся | Сроки обучения |
|---|------------|----------------|--------------------------------|----------------------------|
| Мало- и неинвазивные методики RF-воздействия с целью ремоделирования и контурирования кожных покровов лица и тела | 8 акад. ч. | Очная | 1 / 8 чел. | По мере набора обучающихся |

Руководитель Учебного центра назначает ответственного за проведение образовательного мероприятия из числа преподавательского состава (подробная информация о преподавателях учебного центра представлена в дополнительном документе «Информация о преподавателях Учебного центра Лонджэвити»). Ответственный преподаватель проводит как теоретическую, так и практическую части образовательного мероприятия.

Программа «Мало- и неинвазивные методики RF-воздействия с целью ремоделирования и контурирования кожных покровов лица и тела» состоит из теоретической и практической частей:

1. Теоретическая часть образовательной программы.

1.1. 10.30–11.40 (1,5 акад. часа). Лекция 1 «Принцип действия и особенности неинвазивного использования источников радиочастотной энергии в косметологии».

Содержание теоретического материала:

- Радиочастотные технологии в медицине и косметологии.
- История использования источников радиочастотной энергии для мало- и неинвазивного ремоделирования и контурирования кожи, обзор существующих радиочастотных аппаратов.
- Отличия и особенности воздействия аппаратов с моно-, би- и мультиполярными электродами; отличия и особенности электродов индуктивного и кондуктивного типа.
- Принцип работы и устройство косметологических аппаратов, использующих радиочастотное воздействие.
- Биологическое воздействие радиочастотной энергии на ткани.
- Клинические эффекты неинвазивного воздействия радиочастотной энергии на ткани.
- Показания и противопоказания к проведению неинвазивных радиочастотных процедур в косметологии; возможные осложнения и их профилактика.

11.40–11.50 Технологический перерыв

1.2. 11.50–13.00 (1,5 акад. часа). Лекция 2 «Инвазивное микроигльчатое радиочастотное воздействие и контактная фракционная RF-абляция при помощи рип-электродов. Принцип действия и особенности использования».

Содержание теоретического материала:

- Виды и особенности игльчатых насадок, используемых при радиочастотной терапии в косметологии.
- Клинические эффекты малоинвазивного RF-воздействия на ткани.
- Показания и противопоказания к проведению микроигльчатых и фракционных радиочастотных процедур в косметологии; возможные осложнения и их профилактика.

13.00–13.10 Технологический перерыв

1.3. 13.10–13.55 (1 акад. час). Дискуссия с обучающимися, сессия вопросов и ответов. Внимание акцентируется на вопросах, интересующих данную аудиторию.

13.55–14.20 Технологический перерыв

2. Практическая часть образовательной программы. Мастер-класс с отработкой практических навыков по теме «Мало- и неинвазивные методики RF-воздействия с целью ремоделирования и контурирования кожных покровов лица и тела».

14.20–17.30 (4 акад. ч.), в т. ч. технологический перерыв (15.50–16.00).

Подготовка к работе косметологических аппаратов, использующих различные радиочастотные методики воздействия на кожу лица и тела (микроигльчатая, контактная фракционная и неинвазивная RF-терапия). Разбор тематических пациентов. Определение показаний и противопоказаний к процедурам. Выбор режимов работы, настройка аппарата/-ов, выбор последовательности процедур. Проведение процедур на моделях. Особенности проведения процедур малоинвазивного RF-ремоделирования и улучшения качества кожи лица, шеи и зоны декольте. Особенности проведения процедур неинвазивной коррекции целлюлита и подтяжки кожи в области туловища, нижних и верхних конечностей. Уход и рекомендации пациенту после процедуры. Правила техники безопасности при проведении косметологических процедур.

Во время мастер-класса преподаватель демонстрирует технику проведения процедуры на моделях (пациентах косметологической клиники), затем каждый из обучающихся отрабатывает практические навыки под руководством преподавателя.

По окончании освоения образовательной программы обучающемуся выдается сертификат установленного образца.

Составители образовательной программы:

Руководитель Учебного центра
«Лонджэвити»

П. В. Краюшкин

Заместитель руководителя по научно-методической работе, к.м.н.

Е. А. Борисова

